

# PLATEAU FOOT A 5 DECOUVERTE

## PLATEAU A 5 EQUIPES

### Equipes présentes

<i>Equipe A :</i>	
<i>Equipe B :</i>	
<i>Equipe C :</i>	
<i>Equipe D :</i>	
<i>Equipe E :</i>	

### Déroulement du plateau

Temps de jeu : 40' (matches et jeux)

	Match 1	JEU 3 c 3	Match 2	Parcours
<i>1ère rotation</i>	AB	CD		E
<i>2ème rotation</i>	BC		DE	A
<i>3ème rotation</i>	AD	BE		C
<i>4ème rotation</i>		AD	CE	B

Temps de jeu : 8 'à 10'

### Rappel des objectifs :

- . Découverte du football grâce à la variété des jeux proposés ( jeu réduit, jeu d'éveil, jeu scolaire).
- . Manipulation du ballon : Un ballon par joueur à l'entraînement
- . Esprit de fête : L'enfant est mis dans un confort d'apprentissage
- . Développement moteur de l'enfant (atelier coordination motricité).
- . **Priorité du jeu sur l'enjeu.**

### Conseil technique dans le jeu

- . Favoriser et insister sur la relance à la main du gardien.



