

## La rencontre lors du plateau foot à 5 découverte

Elle fait partie du plateau et doit constituer un jeu comme les autres.

### LE TERRAIN

Terrain rectangulaire : **30 X 20 m**

4 plots coniques ou constri-foot placés chacun à 6 m de chaque coin sur la longueur du terrain, permettent, sans tracé particulier, de déterminer les 2 surfaces de réparation.

Dans cette zone seulement, le gardien de but aura le droit de jouer à la main.

Pénalty : 6 mètres

Buts de 4 mètres de largeur et de 2 mètres de hauteur, matérialisés par deux constri-foot.

### L'ARBITRAGE

Un responsable d'équipe, un accompagnateur ou un jeune animateur assure la direction du jeu.

Il lui est recommandé de se placer à l'extérieur du terrain et d'effectuer un arbitrage bienveillant...

### LES EQUIPES

Une équipe se compose de 5 joueurs (garçons ou filles) dont un(e) gardien(ne) de but. On peut utiliser 3 remplaçants.

Ceux-ci peuvent entrer en jeu à n'importe quel moment de la partie.

Les joueurs remplacés peuvent continuer à participer à la rencontre en qualité de remplaçants.

A chaque rencontre, TOUS les joueurs devront participer effectivement au jeu pendant une durée au moins équivalente à celle d'une « mi-temps ».

## LES CARACTERISTIQUES DU FOOTBALL A 5

Les règles du football sont utilisées.

Les seules modifications concernent :

- Le hors-jeu supprimé.
- Les sanctions des fautes et incorrections.
- Les rentrées de touche se font au pied ; sur une passe au sol ou en conduite de balle.

## LE BALLON et L'EQUIPEMENT

- Le ballon :

Il est recommandé d'utiliser un ballon n°3 plus petit et plus léger que les ballons réglementaires n°4.

- L'équipement :

Les joueurs portent de préférence des chaussures à crampons multiples. Les chaussures de tennis et basket sont tolérées.

Les protège-tibias sont obligatoires.

## ASSURANCE

La licence U6 et la licence U7 permet à votre enfant d'être assuré.

## REMARQUE

Le terrain de jeu, le ballon, la durée du jeu sont adaptés aux possibilités des jeunes enfants.

Ces règles permettent au football à 5 d'être avant tout un **JEU EDUCATIF** qui s'adresse à de futurs footballeurs.

Le but recherché par l'éducateur au travers cette forme de travail doit être :

## L'EVEIL PAR LE JEU