

Stages de rentrée 2017 Querrieu

	Groupe A	Groupe B
8h30	Arrivée des stagiaires et mise en tenue sportive	
8h45	Echauffement	
9h	Test physique	Echauffement
9h30	Douche et transfert à la salle de cours	Test physique
10h	Partie théorique : travail vidéo, modifications aux lois du jeu, méthodologie du rapport	Ateliers terrain
11h45		Douche
12h00	Transfert vers le stade	
12h15	Apéritif et intervention de l'UNAF 80	
12h45	Repas	
13h45	Les infos de la CAS	
14h00	Mise en tenue sportive	Transfert à la salle de cours
14h15	Ateliers terrain	Partie théorique : travail vidéo, modifications aux lois du jeu, méthodologie du rapport
15h45	Douche et retour à la salle	
16h15	Questionnaire de recyclage	
17h00	Correction du questionnaire	
17h30	Clôture du stage	

Se déroule au stade