

Football à 5 Evolution - U8 et U9

Déroulement de la saison

Phase 1 :

5 journées

1 Inter-club le samedi 7 septembre 2019

4 plateaux de 8 à 12 équipes

Match et jeu et/ou relais

Temps de jeu : 50'

1 Rentrée foot le samedi 14 Septembre 2019

Phase 2 :

5 journées

4 plateaux de 8 à 12 équipes maximum

Match et jeu et/ou relais

Temps de jeu : 50' (matches et jeux)

1 plateau noel: le samedi 7 Décembre 2019

Plateau EN SALLE phase hivernale (février)

Phase 3 :

9 journées

5 plateaux de 8 à 12 équipes maximum

3 plateaux festifs sur inscription (mois de mai)

Match et jeu et/ou relais

Temps de jeu : 50' (matches et jeux)

Journée nationale le Samedi 6 Juin 2020

- . Initiation aux fondamentaux techniques à travers des jeux (jeux réduits, jeu technique, maîtrise individuelle...).
- . Amélioration de l'adresse technique par une meilleure manipulation du ballon.
- . L'aspect ludique et la convivialité sont toujours primordiales.
- . Développement moteur de l'enfant (atelier coordination motricité).
- . Passage progressif du foot à 5 au foot à 8.
- . Priorité du jeu sur l'enjeu.

Conseil technique dans le jeu

- . Favoriser et insister sur la relance à la main du gardien.

