

# Football à 4 Découverte - U6 et U7

## Déroulement de la saison

La saison du foot à 4 découverte par la journée d'accueil le samedi 21 septembre 2019

### Phase 1

4 journées

3 plateaux de 8 équipes minimum

Alternance de jeux d'éveil, de relais, de parcours et de matchs

Temps de jeu : 40' (matchs et jeux)

Ballon : Taille 3

1 Rentrée foot le samedi 21 septembre 2019

### Phase 2

4 journées

3 plateaux de 8 équipes maximum

Alternance de jeux d'éveil, de relais, de parcours et de matchs.

Temps de jeu : 40' (matchs et jeux)

1 plateau noel: le samedi 30 Novembre 2019

Plateaux EN SALLE phase hivernale ( janvier/ février)

### Phase 3

9 journées

5 plateaux de 8 équipes maximum

Alternance de jeux d'éveil, de relais, de parcours et de matchs.

Temps de jeu : 40' (matchs et jeux)

3 plateaux festifs sur inscription (mois de Mai)

1 Journée Nationale le samedi 06 Juin 2020

- . Manipulation du ballon : Un ballon par joueur à l'entraînement
- . Esprit de fête : L'enfant est mis dans un confort d'apprentissage
- . Développements moteur de l'enfant (atelier coordination motricité).
- . **Priorité du jeu sur l'enjeu.**

### Conseil technique dans le jeu

- . Favoriser et insister sur la relance à la main du gardien.

