

## Football à 5 évolution - U8 et U9

### Déroulement de la saison

#### Phase 1 :

5 journées

1 Interclub le Samedi 8 Septembre 2018

4 plateaux de 4 à 6 équipes

Match et jeu ET/ou relais

Temps de jeu : 50'

1 Rentrée foot le Samedi 15 Septembre 2018

#### Phase 2 :

5 journées

4 plateaux de 6 équipes maximum

Match et jeu ET/ou relais

Temps de jeu : 50' (matches et jeux)

1 plateau noel: le Samedi 8 Décembre 2018

Plateau EN SALLE phase hivernale (Janvier / Février)

#### Phase 3 :

10 journées de 4 à 6 équipes

9 plateaux de 6 équipes maximum

2 niveaux

Match et jeu ET/ou relais

Temps de jeu : 50' (matches et jeux)

Journée nationale le Samedi 25 Mai 2019

- . Initiation aux fondamentaux techniques à travers des jeux (jeux réduits, jeu technique, maîtrise individuelle...).
- . Amélioration de l'adresse technique par une meilleure manipulation du ballon.
- . L'aspect ludique et la convivialité sont toujours primordiales.
- . Développement moteur de l'enfant (atelier coordination motricité).
- . Passage progressif du foot à 5 au foot à 8.
- . Priorité du jeu sur l'enjeu.

#### Conseil technique dans le jeu

- . Favoriser et insister sur la relance à la main du gardien.

