

Plan de séance en U7

Partie	Durée	Procédés d'entraînement	Objectifs	Méthodes pédagogiques
1	10'	Jeux pour repérer le partenaire	Reconnaître le partenaire Atteindre la cible malgré un adversaire en s'aidant d'un partenaire (Aider le porteur)	Pédagogie Active
	10'	Jeux pour repérer l'adversaire	Reconnaître l'adversaire Accéder au but malgré l'opposition	
	5'	Hydratation – Expression libre		
2 3 4	10'	Jeux pour repérer la cible	Reconnaître la cible à attaquer et à défendre Acquérir le sens du jeu	Pédagogie Active
	10'	Jeux pour développer la motricité	Développement moteur Tourner, sauter, s'équilibrer, se latéraliser	
	5'	Hydratation – Expression libre		
5	10'	Match	Reconnaître la cible Reconnaître l'adversaire Reconnaître le partenaire	Pédagogie Active
5' : Bilan de la séance – Plaisir, concentration, objectifs				