Parcours 1

MISE EN PLACE - ORGANISATION

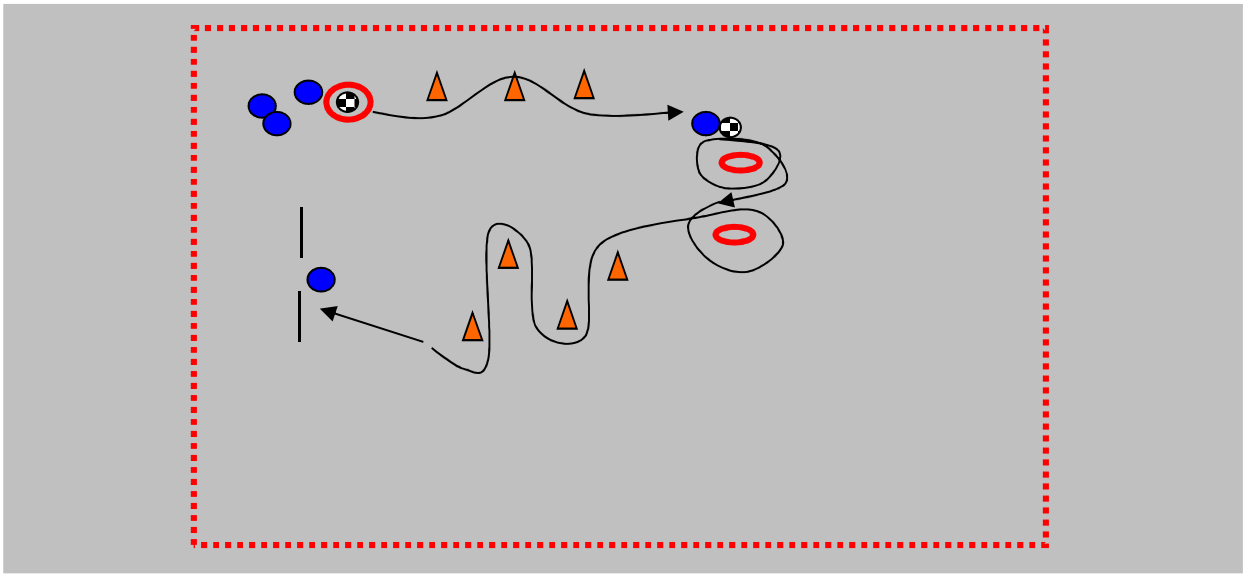
Caractèrist.:

Règles: Le premier joueur conduit le ballon entre les plots, puis fait le tour complet des cerceaux une fois sur la droite, une fois sur la gauche. Il continu en conduisant autour des plots et fini par une frappe sur le but.
Il prend la place de son partenaire.

Période de mise en place Septembre - octobre

Objectif Coordination
Conduite de balle

Remarque Faire partir toute les 5 secondes les joueurs.
Penser à apporter de nombreuses variantes.



Organisation	
Surface	
Long	
Larg	
Diam	
Matériel	
	2
	7
	3
	2 ou 3
Effectif	

OBSERVATIONS

Réservé à l'éducateur