



Relais 3

MISE EN PLACE - ORGANISATION

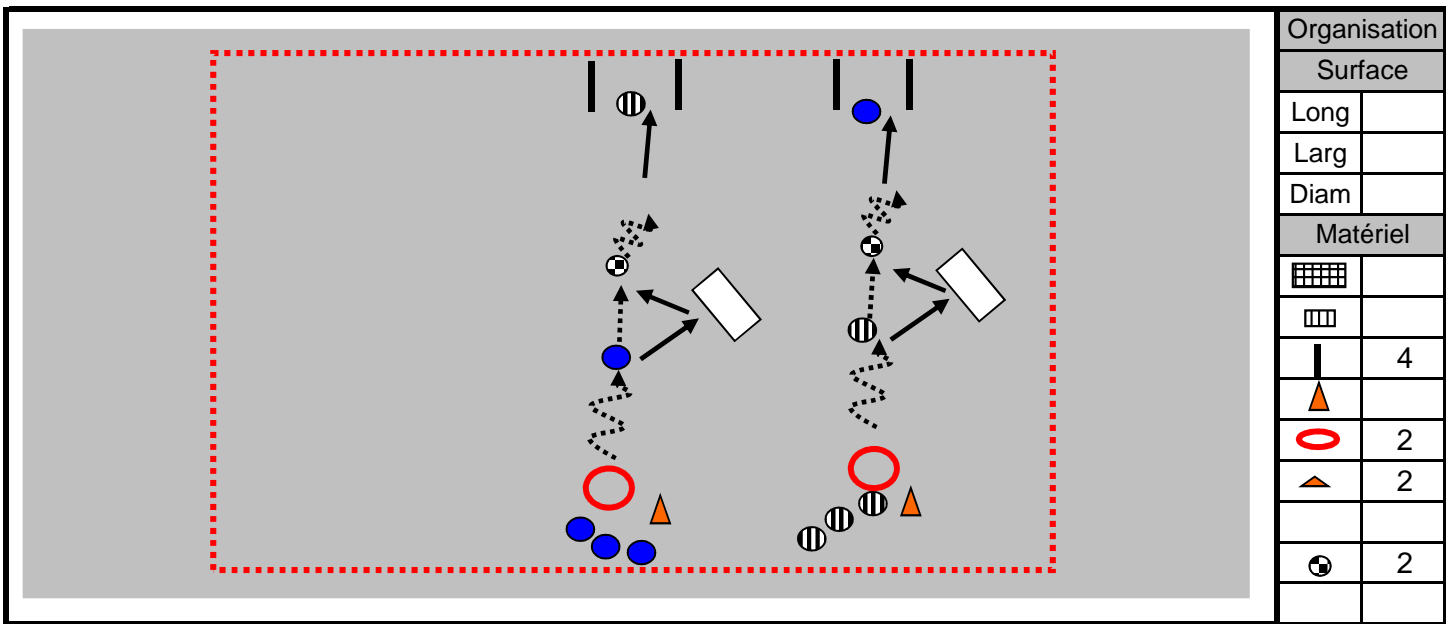
Caractérist.: 2 équipes de 5 joueurs.

Période de mise en place novembre - décembre

Règles: Le premier de chacune des deux équipes s'élance pour marquer un but au gardien adverse. Conduit le ballon, fais un une/deux avec la planche et frappe. Il récupère le ballon et le porte à la main dans le cerceau.
L'équipe qui termine première remporte un point, SI EN PLUS elle a marqué plus de but que l'adversaire, elle marque un 2ème point.

Objectif Conduite de balle, passe et frappe.

Remarque : Si vous n'avez pas de planche, vous pouvez la remplacer par un joueur. Pour un bon apprentissage, faire passer le joueur deux ou trois sans pression de compétition.
Animer et compter les points ensuite.



Organisation	
Surface	
Long	
Larg	
Diam	
Matériel	
	4
	2
	2
	2
Effectif	

OBSERVATIONS	<u>Réservé à l'éducateur</u>
---------------------	------------------------------

