

PLATEAU FOOT A 5 EVOLUTION

PLATEAU A 4 EQUIPES

Equipes présentes

Equipe A :	
Equipe B :	
Equipe C :	
Equipe D :	

Déroulement du plateau

	Match 1	Match 2	Jeu
<i>1ère rotation</i>	A - B		C - D
<i>2ème rotation</i>	C - D		A - B
<i>3ème rotation</i>	B - C	D - A	
<i>4ème rotation</i>	B - D	A - C	

Temps de jeu : 12 '

Rappel des objectifs :

- . Initiation aux fondamentaux techniques à travers des jeux (jeux réduits, jeu technique, maîtrise individuelle...).
- . Amélioration de l'adresse technique par une meilleure manipulation du ballon.
- . L'aspect ludique et la convivialité sont toujours primordiales.
- . Développement moteur de l'enfant (atelier coordination motricité).
- . Passage progressif du foot à 5 au foot à 8.
- . Priorité du jeu sur l'enjeu.

