

# PLATEAU FOOT A 4 découverte

## PLATEAU A 9 EQUIPES

### Equipes présentes

Equipe A :	
Equipe B :	
Equipe C :	
Equipe D :	
Equipe E :	
Equipe F :	
Equipe G :	
Equipe H :	
Equipe I :	

Temps de jeu : 50' (matches et jeux)

	<b>Match 1</b>	<b>Match 2</b>	<b>Match 3</b>	<b>Jeux</b>	<b>PARCOURS</b>
<i>1 ème rotation</i>	<b>AB</b>	<b>CD</b>	<b>EF</b>	<b>GH</b>	<b>I</b>
<i>2 ème rotation</i>	<b>EI</b>	<b>FG</b>	<b>HB</b>	<b>CA</b>	<b>D</b>
<i>3 ème rotation</i>	<b>HC</b>	<b>DB</b>	<b>IA</b>	<b>EF</b>	<b>G</b>
<i>4 ème rotation</i>	<b>FI</b>	<b>AE</b>	<b>CG</b>	<b>DB</b>	<b>H</b>
<i>5 ème rotation</i>	<b>HG</b>	<b>CB</b>	<b>ED</b>	<b>IF</b>	<b>A</b>

Temps de jeu : 10 '

Rappel des objectifs :

. **Priorité du jeu sur l'enjeu.**

**Conseil technique dans le jeu**

. **Favoriser et insister sur la relance à la main du gardien.**

