



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :



District :

Club :



U6

U9

U10

U13

U14

U19

CHOIX DE LA THÉMATIQUE



Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-Play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

Nom de l'Action :

Faire ses lacets en autonomie

PHOTO DE L'ACTION



RÉSUMÉ DE L'ACTION

“

Comment faire ses lacets ?

- Explication et démonstration par un joueur à l'aise
- Aide individuel pour les joueurs en difficultés

Puis sous forme de relais, chaque joueur devait faire ses lacets dans une zone prédéfinie avant de pouvoir continuer à effectuer le parcours. Un point bonus si le lacet est bien effectué.

”