

UN ÉCHAUFFEMENT
15'

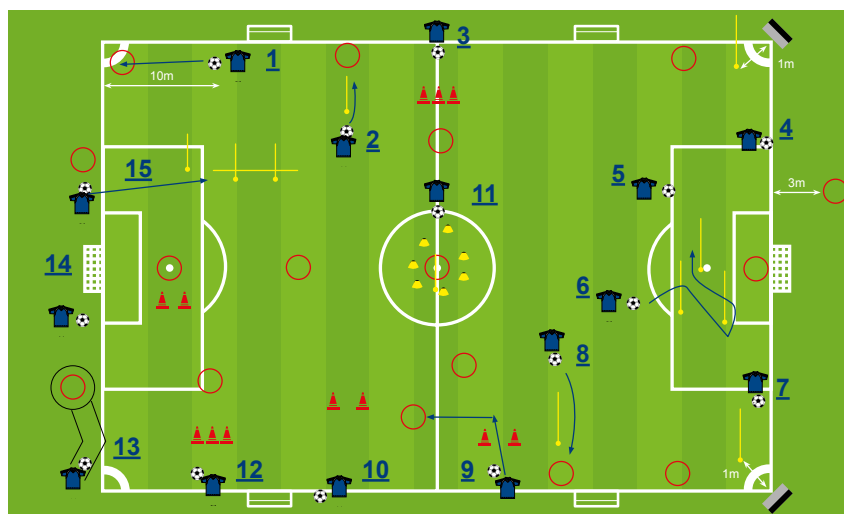
PROTOCOLE
5' (Avant et après la rencontre)

GOLF-FOOT
50'

ÊTRE CITOYEN DU FOOT >>>>>>>> FIL ROUGE ÉDUCATIF >>>>>>>> ATELIERS ÉDUCATIFS

ORGANISATION : LES POINTS CLÉS

TROU	ATELIERS GOLF-FOOT	RÉSULTATS	TROU	ATELIERS GOLF-FOOT	RÉSULTATS
<u>1</u>	Cerceau à 10 mètres		<u>9</u>	Passer le ballon entre les portes (1 m) pied gauche	
<u>2</u>	Passer derrière le jalon pied droit uniquement		<u>10</u>	Passer le ballon entre les portes (1 m) pied droit	
<u>3</u>	Eviter l'obstacle pied gauche		<u>11</u>	Escargot - Contourner les coupelles. Ballon sortie des limites = retour au départ	
<u>4</u>	Passer le ballon entre la planche et le jalon. Possibilité d'utiliser planche		<u>12</u>	Eviter l'obstacle pied droit	
<u>5</u>	Se rapprocher de la ligne puis faire rebondir le ballon dans un cerceau à 3 m.		<u>13</u>	Ballon sortie des limites = retour au départ - zigzag	
<u>6</u>	Slalom entre les jalons. Interdiction de frapper deux fois de suite avec le même pied		<u>14</u>	Lober une zone au départ puis passer dans la porte	
<u>7</u>	Passer le ballon entre la planche et le jalon.		<u>15</u>	Parcours : Contourner le jalon	
<u>8</u>	Passer derrière le jalon pied gauche uniquement		<u>16</u>	Parcours + passer le ballon au dessus de la haie (1 m)	



ATELIERS ÉDUCATIFS

CHOIX DU THÈME

ENGAGEMENT CITOYEN
ENVIRONNEMENT

SANTÉ
CULTURE FOOT

RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE
FAIR-PLAY

CHOIX DE L'ATELIER

QUIZ	DÉBAT	CHANSONS	SLOGANS	DESSINS	CLIP	POSTER
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

