

UN ÉCHAUFFEMENT

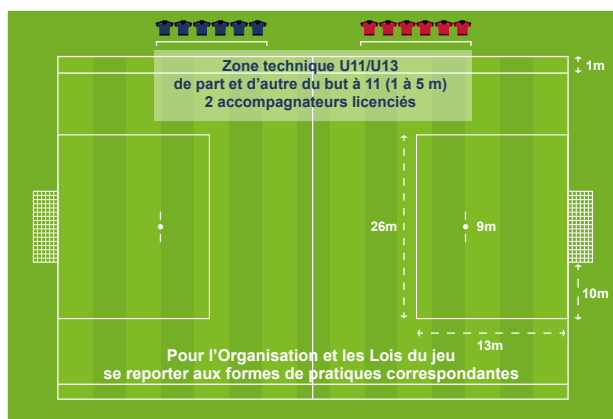
UN DÉFI TECHNIQUE

PROTOCOLE FAIR-PLAY
(AVANT ET APRÈS
LA RENCONTRE)

2 RENCONTRES 8
CONTRE 8

ÊTRE CITOYEN DU FOOT >>>>>>>> FIL ROUGE ÉDUCATIF >>>>>>>> ATELIERS ÉDUCATIFS

ORGANISATION : LES POINTS CLÉS



TERRAIN - BUTS - BALLONS	½ terrain à 11 Buts : 6 m x 2m avec filets. Ballon taille 4
NOMBRE DE JOUEURS	8 joueurs (7+1GB). Nombre de remplaçants 0 à 4 - minimum 6 joueurs. Chaque joueur doit démarrer 1 période. 3 U11 autorisés par équipe. Possibilité d'accueillir les U14 Féminines. Possibilité de rencontres spécifiques féminine avec moins de 8 joueuses
EQUIPEMENTS	Maillots dans le short / Chaussettes relevées en dessous des genoux. Protège-tibias obligatoires / « Tip top » doivent être placés sous les chaussettes
TEMPS DE JEU	60 minutes - 2 mi-temps de 30' / Pause Coaching à la 15^e et 45^e Temps de jeu/joueur : mini 50% tendre vers 75%
COUP D'ENVOI	Interdit de marquer directement sur l'engagement Adversaires à 6 mètres
GARDIEN	Prise de balle à la main du GB sur passe en retrait volontaire d'un partenaire interdite, sinon CF Indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m. Mur autorisé à 6 m. Relance du GB : pas de frappe de volée, ou de ½ volée Sinon CF indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13m
COUP DE PIED DE BUT	A plus ou moins 1 m à droite ou à gauche du point de réparation. Le ballon doit sortir de la surface pour que la remise en jeu soit valable. Tendre vers 100% des coups de pied de but joués par les gardiens (apprentissage)
TOUCHE	A la main
CPA	Coups Francs : directs ou indirects (règles du football à 11) mur à 6 m. Coup de pied de réparation à 9m

HORS-JEU :

- A partir de la ligne médiane. ½ terrain.
 - > Le hors-jeu est jugé au départ du ballon.
 - > Un joueur est en position de hors-jeu s'il est plus près de la ligne de but adverse que le ballon et l'avant dernier joueur adverse.
- A noter : pas de hors-jeu sur une touche ni sur une sortie de but.

ATELIERS ÉDUCATIFS

CHOIX DU THÈME

ENGAGEMENT CITOYEN

SANTÉ

RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE

ENVIRONNEMENT

CULTURE FOOT

FAIR-PLAY

CHOIX DE L'ATELIER

QUIZ	DÉBAT	CHANSONS	SLOGANS	DESSINS	CLIP	POSTER
✓	✓				✓	✓

