



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## « FICHE ACTION »

**Ligue :** HAUT DE FRANCE  
**District :** SOMME  
**Club :** AS DU PAYS NESLOIS



### CHOIX DE LA THÉMATIQUE



**Nom de l'Action :** DECOUVRIR ET ASSUMER LE RÔLE DE CAPITAINE

### PHOTO DE L'ACTION



### RÉSUMÉ DE L'ACTION

“ Définition du rôle de capitaine, ses missions et son profil.  
Après cela, vote pour élire un capitaine et un vice-capitaine et responsabiliser toutes les joueuses et tous les joueurs sur la prise en main de l'échauffement, des étirements et dans la vie du groupe.  
Résumé et complément d'information avec l'aide des fiches PEF.  
Mise en application sur le terrain avec un échauffement collectif pris en main à tour de rôle par les joueurs et joueuses. ”