



ATELIERS "DÉCOUVERTE" GARDIENS DE BUT U9

Thème des ateliers : Tirs au but

Déplacement du GB :→

Déplacement du ballon : →

Organisation, Règles, Consignes		Descriptif		Évolutions	
ATELIER 1	Objectif : Ne pas prendre de but en déviant ou captant le ballon.	Durée		Évolutions	
	Organisation : 4 buts, 4 GB. 4 attaquants dans le carré rouge avec 1 ballon.	10 à 20'		. Possibilité de sortir de la zone (des 9m pour jouer le 1c1 avec le GB).	
	Au signal, les attaquants conduisent leur ballon et tirent avant la ligne située à 9m du but (zone jaune). Si le GB capte le ballon, il relance dans le carré rouge au sol sur l'attaquant qui se replace. Les attaquants tirent 1 fois sur chacun des buts (rotation dans le sens des aiguilles d'une montre). Changer les GB tous les 2 tours.	Nbre de GB		Veiller à ...	
	1 but marqué = 1 point pour l'attaquant 1 but non marqué = 1 point pour le GB	4		La sécurité. Placement des GB (légèrement devant la ligne de but). La volonté de cadrer les tirs.	
ATELIER 2	Objectif : Ne pas prendre de but en déviant ou captant le ballon.	Durée		Évolutions	
	Organisation : Partager le groupe en 2 équipes. 1 but, 1 GB + 3 en attente. 4 attaquants dans le carré rouge avec 1 ballon.	10 à 20'		. Varier les angles de tirs. . Mettre les 2 équipes en compétition sur un temps donné (attaquants sous forme de relai). . Laisser libre entre le tir ou le 1c1 avec le GB. . Donner un n° (ou un surnom) à chacun des attaquants ; le n° appelé est celui qui tire.	
	1 attaquant conduit son ballon et tire avant la ligne située à 9m du but. Si le GB capte le ballon (relance sur l'attaquant qui se replace).	Nbre de GB		Veiller à ...	
	Changer le GB tous les 4 tirs. 1 but marqué = 1 point pour l'attaquant 1 but non marqué = 1 point pour le GB	1		La sécurité. Placement des GB (légèrement devant la ligne de but). La volonté de cadrer les tirs.	
		Espace	27x27		
		Espace	18x27		