

# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Nom du Club : RC Doullens

District : Somme

Date de l'animation : 16/11/20

Nombre de participants : 17

Garçons : 17 Filles :

SANTÉ



Nom de la personne qui a mis l'action en place :  
**CANDAS Corentin**  
 Diplôme : Formation BI  
 Référent PEF du club : oui  non

Modules :

Club Labellisé   
 En cours

Intervenants extérieurs Pompier pro

ENGAGEMENT  
CITOYEN



INTITULÉ

DESCRIPTIF

QUI

U12-U13

Quel public / Quelle catégorie

QUOI

Quel thème

Thème santé

POURQUOI

Orientation

Sensibilisation aux gestes qui sauvent

Où

Lieu

Club house du club

QUAND

Période

Lors d'un stage organisé pendant les vacances de la Toussaint

DESCRIPTION

Action "Les gestes qui sauvent"

Un papa de joueur de la catégorie concernée qui est pompier professionnel est venu montrer, expliquer "les 1er gestes qui sauvent".

Quelles actions,  
 Quels objectifs ...

L'intervenant a d'abord rappelé les numéros à appeler en cas d'urgence et comment répondre aux questions posées par le professionnel, il a ensuite expliqué comment mettre une personne en PLS, comment faire un massage cardiaque sur un adulte et sur un enfant, puis comment utiliser un défibrillateur. Enfin, il a terminé son action en évoquant la méthode heimlich en cas d'étouffement d'une personne

Cette action a été réalisé dans le but de savoir quoi-faire en cas "d'accident" sur ou en dehors du terrain.

CULTURE FOOT



RÈGLES DU JEU ET  
DE L'ARBITRAGE



FAIR-PLAY



ENVIRONNEMENT



Respect Tous Terrains

ENGAGEZ-VOUS  
DANS LE PEF

"Sais le foot,  
joue dans les règles !"

Envoyez vos photos et/ou vidéo sur wetransfer avec la boîte mail sécurisée du club à : [pef@lhf.fr](mailto:pef@lhf.fr)



