



ATELIERS "DÉCOUVERTE" GARDIENS DE BUT U9

Thème des ateliers : Tirs au but

Déplacement du GB : Déplacement du ballon :

Organisation, Règles, Consignes		Descriptif		Évolutions	
ATELIER 1	Objectif : Ne pas prendre de but en déviant ou captant le ballon.	Durée		Évolutions	
	Organisation : 4 buts, 4 GB. 4 attaquants dans le carré rouge avec 1 ballon.	10 à 20'		Veiller à ... La sécurité. Placement des GB (légèrement devant la ligne de but). La volonté de cadrer les tirs.	
	Au signal, les attaquants conduisent leur ballon et tirent avant la ligne située à 9m du but (zone jaune).	Nbre de GB			
	Si le GB capte le ballon, il relance dans le carré rouge au sol sur l'attaquant qui se replace.	4			
	Les attaquants tirent 1 fois sur chacun des buts (rotation dans le sens des aiguilles d'une montre). Changer les GB tous les 2 tours.	Espace			
1 but marqué = 1 point pour l'attaquant 1 but non marqué = 1 point pour le GB	27x27				
ATELIER 2	Objectif : Ne pas prendre de but en déviant ou captant le ballon.	Durée		Évolutions	
	Organisation : Partager le groupe en 2 équipes. 1 but, 1 GB + 3 en attente. 4 attaquants dans le carré rouge avec 1 ballon.	10 à 20'		Veiller à ... La sécurité. Placement des GB (légèrement devant la ligne de but). La volonté de cadrer les tirs.	
	1 attaquant conduit son ballon et tire avant la ligne située à 9m du but.	Nbre de GB			
	Si le GB capte le ballon (relance sur l'attaquant qui se replace).	1			
	Changer le GB tous les 4 tirs.	Espace			
1 but marqué = 1 point pour l'attaquant 1 but non marqué = 1 point pour le GB	18x27				