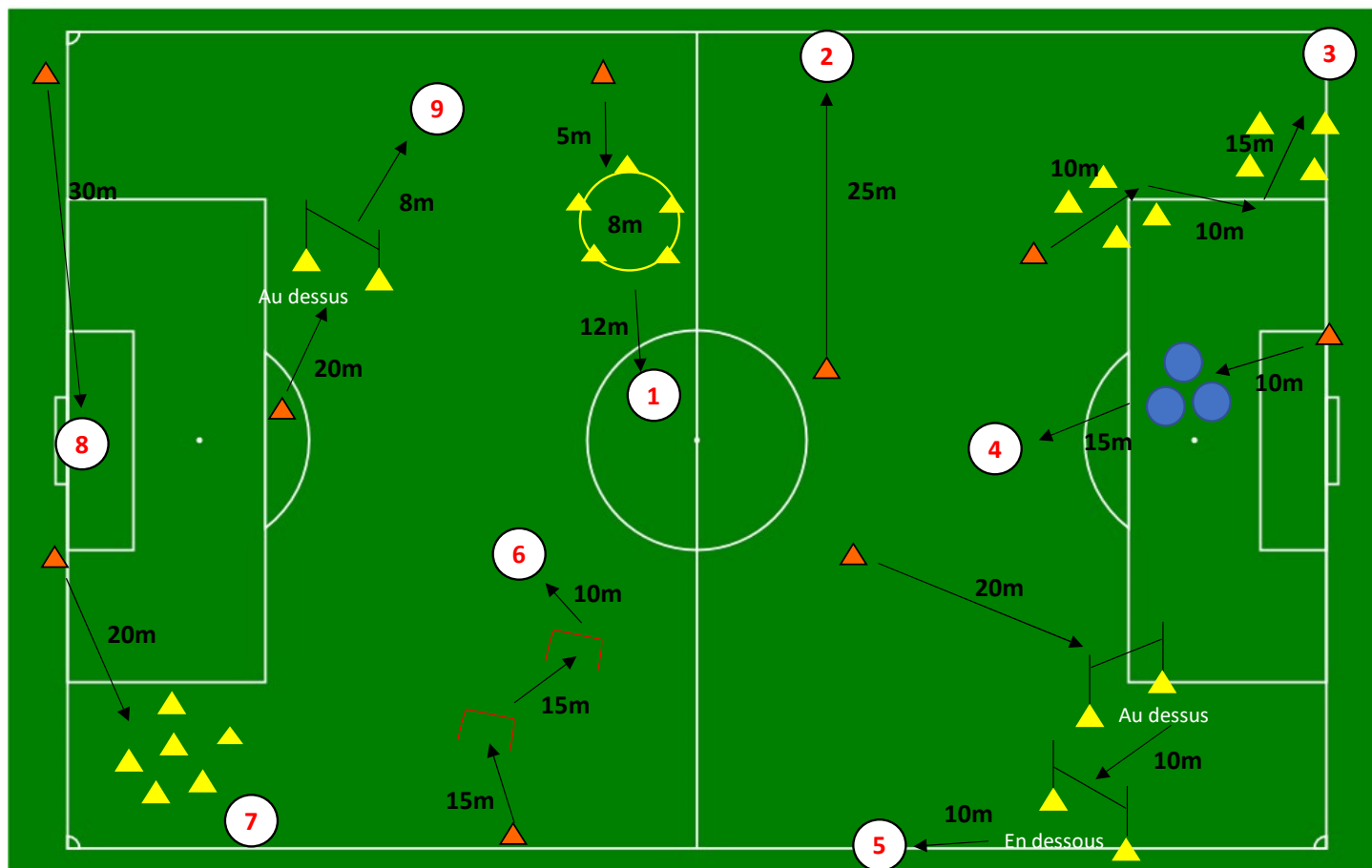


LE PARCOURS : CHALLENGE GOLF FOOT



LES 9 TROUS

- ① Faire le tour du cercle (8m diamètre) pour finir dans le trou
- ② Passe au sol dans le trou
- ③ Passer dans le chemin déterminé par les coupelles
- ④ Passe dans un cerceau et une fois atteint, passe dans le trou
- ⑤ Passe au dessus de la barre, puis en dessous pour finir dans le trou
- ⑥ Passe sous les 2 haies avant la passe dans le trou
- ⑦ Passe sans toucher les cônes avant de finir
- ⑧ Passe de derrière la ligne pour finir dans le trou
- ⑨ Passe longue au dessus pour finir dans le trou

Les distances indiquées sur le parcours peuvent être adaptées en fonction du terrain.