



CDOS

SOMME



# Document de présentation

PARI SPORT 24

Vendredi 08 septembre 2021



**Le CDOS de la Somme propose un week-end sportif et culturel orienté vers les valeurs Olympiques.**

**Cet événement est organisé en collaboration avec Amiens Métropole et le Conseil Départemental de la Somme. L'USEP sera également notre partenaire pour l'accueil des écoles.**

Description :

En cette année 2021, cette journée sera célébrée dans la Somme le vendredi 8 (**pour le scolaire**) et samedi 9 octobre (**tout public**) sur un site d'Amiens Métropole (**Parc de la Hotoie**). Dans la Somme, il nous faut un site proposant un cadre exceptionnel pour permettre au public d'évoluer dans un univers retraçant l'histoire, tout en permettant également d'être proche de la nature et de pratiquer des activités sportives et culturelles.

Cette manifestation a pour but de rassembler l'ensemble de la société autour du sport mais aussi de susciter l'envie de pratiquer une activité physique et sportive régulière pour tous et tout au long de la vie. Cette fête a véritablement été créée afin d'insuffler une véritable culture du sport.

Cette manifestation se veut être une véritable célébration du sport qui va permettre à l'ensemble du pays de s'inscrire dans la dynamique des Jeux Olympique Paris 2024, thème de la journée pour cette année 2021.

Cet événement se réalise en collaboration avec les collectivités territoriales. Une seconde collaboration est très importante pour cette journée, celle avec l'USEP. En effet, l'accueil et l'encadrement de l'ensemble des enfants inscrits, soit près de 28 classes du cycle 2 et 3 et venant de tout le département de la Somme, seront pilotés par l'USEP.

## Beaucoup d'ateliers seront proposés :

### Atelier jeux sport santé :

Objectif de l'action : Sensibiliser et éduquer les jeunes aux bénéfices sur la santé d'une pratique physique régulière.

### Modalités de mise en œuvre :

Le jeu se présente sous la forme d'un tapis de jeu accompagné de cartes questions, de pions et d'un dé.

### Atelier jeux sport nature :

### Objectif :

Sensibiliser et éduquer les jeunes aux sports de nature et au respect de l'environnement.

### Modalités de mise en œuvre :

Le jeu se présente sous la forme d'une malle pédagogique, constituée d'ouvrages sur les milieux naturels, de chartes de bonne conduite et autres informations. Cette malle permet d'approfondir les explications et d'illustrer les propos. Le CDOS de la Somme propose d'animer le Jeu Sport Nature dans les structures ou à l'occasion de manifestations. Possibilité de prêt du jeu sans animation.

### Atelier valeurs de l'Olympisme :

C'est une exposition louée au CNOSF concernant les valeurs transmises par les Jeux Olympiques : l'excellence, l'amitié et le respect.

D'anciens sportifs de haut niveau sont sollicités pour faire découvrir leur discipline, parler de leurs études, de leur reconversion, de leur mode de vie... véhiculant des messages d'exigence, d'engagement, de rigueur... ou dans d'autres thématiques plus particulières selon leurs expériences, leurs connaissances et leurs compétences.

Ces interventions se tiennent sur divers temps et lieux, en prenant en compte le calendrier de préparation et de compétition des sportifs.

Des sportifs et anciens sportifs de haut niveau ont été retenus et sont en capacité d'intervenir notamment sur les thèmes suivants :

- *Le double projet*
  - *L'entraînement*
  - *La préparation physique et mentale*
  - *Le respect du corps*
  - *L'hygiène du sportif*
  - *La relation coach / athlète*
  - *La réalité de la vie d'un sportif de haut niveau*
  - *La vie en communauté*
  - *Les valeurs du sport*
  - *La concentration*
  - *La motivation*
  - *La connaissance de soi, le développement de la personnalité*
- **Et plus simplement sur le partage d'expérience et l'échange.**

#### Ateliers sportifs proposés par les comités départementaux :

De nombreux autres ateliers seront mis en place afin d'optimiser la découverte du plus grand nombre de valeurs sportives :

- Ateliers quizz et citoyenneté
- Ateliers santé : nutrition, régime, sport, hygiène de vie
- Rencontre avec des sportifs de haut niveau
- Ateliers découverte environnement
- Découverte de nombreuses activités :
  - Hockey sur gazon
  - Football
  - Rugby
  - Handball
  - Basket
  - Longue Paume
  - Tennis de table
  - Handisport
  - Tennis
  - Golf
  - Cyclisme
  - Gymnastique
  - Voile

## **Atelier témoignages avec le Conseil Départemental de la Somme et son équipe « Club Somme 24 »**

Le Conseil Départemental de la Somme proposera un atelier de témoignages des athlètes Olympiques ayant participé aux J.O. de Tokyo 2020. (Club Somme 24)



Les Jeux Olympiques peuvent être le support d'activités pédagogiques ludiques et variées : défi-lectures thématiques, découverte du pays d'accueil, exercices mathématiques à partir des chiffres-clés d'un événement, sensibilisation au sport santé, etc.

Plusieurs centaines d'élèves seront attendus à l'événement, sans oublier le public divers attendu en nombre après la diffusion de l'événement par toutes les voies de communication (presse, réseaux sociaux...)

Une seule devise est de rigueur pour cette journée : « Citius, Altius, Fortius : plus vite, plus haut, plus fort ! » vers la découverte, le partage et la rencontre sportive !

### **Organisation de la Journée**

#### **Horaires vendredi 08 octobre (Scolaire)**

- De 9h15 à 11h45      Activités sportives / Ateliers
- De 13h45 à 16h15      Activités sportives / Ateliers

### **Fonctionnement des Ateliers**

Chaque groupe participera à 2 ateliers. Les ateliers dureront 45 minutes chacun et 15 minutes de déplacement seront prévues entre chaque atelier. La désinfection des ateliers se fera entre chaque groupe d'élèves durant les 15 minutes de déplacement. Chaque atelier aura lieu en extérieur ou sous un barnum ouvert afin de permettre au maximum le renouvellement de l'air. Le port du masque est obligatoire. En ce qui concerne les ateliers, les responsables appliqueront les protocoles sanitaires propres à leur fédération sportive.

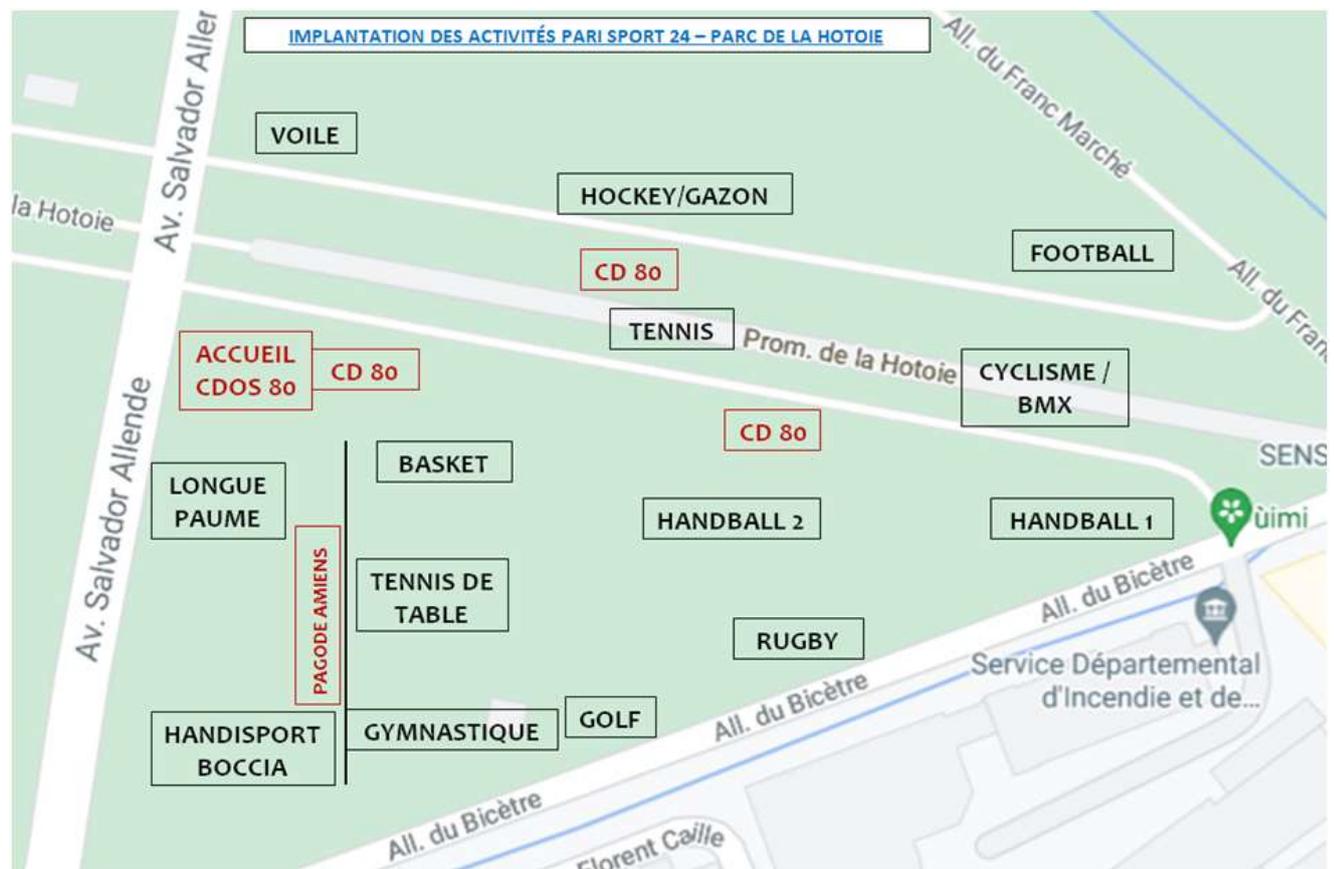
Chaque encadrant d'atelier recevra une feuille de route indiquant le nom des groupes qu'il recevra ainsi que les horaires. De même, chaque professeur ou accompagnant recevra une feuille de route avec les horaires et la localisation des ateliers auxquels il devra se rendre avec son groupe. Sur ces feuilles de route seront indiqués les numéros des organisateurs (CDOS et USEP) ainsi que le numéro du poste de secours.

➔ **Présence sur place d'un poste de secours et d'une toilette accessible PMR**

### Organisation des Groupes

Chaque groupe est composé de 15 à 25 enfants de la même école.

### Localisation des ateliers



### La désinfection des ateliers

Entre chaque passage de groupes, les encadrants désinfecteront leur matériel à l'aide d'un spray désinfectant fourni par les organisateurs.

Pour éviter les brassages et les contacts entre écoles, chaque groupe occupera un emplacement bien défini.

