



CDOS

SOMME

# Document de présentation

PARI SPORT 24

Samedi 09 septembre 2021



**Le CDOS de la Somme propose un week-end sportif et culturel orienté vers les valeurs Olympiques.**

**Cet événement est organisé en collaboration avec Amiens Métropole et le Conseil Départemental de la Somme. L'USEP sera également notre partenaire pour l'accueil des écoles.**

Description :

En cette année 2021, cette journée sera célébrée dans la Somme le vendredi 8 (**pour le scolaire**) et samedi 9 octobre (**tout public**) sur un site d'Amiens Métropole (**Parc de la Hotoie**). Dans la Somme, il nous faut un site proposant un cadre exceptionnel pour permettre au public d'évoluer dans un univers retraçant l'histoire, tout en permettant également d'être proche de la nature et de pratiquer des activités sportives et culturelles.

Cette manifestation a pour but de rassembler l'ensemble de la société autour du sport mais aussi de susciter l'envie de pratiquer une activité physique et sportive régulière pour tous et tout au long de la vie. Cette fête a véritablement été créée afin d'insuffler une véritable culture du sport.

Cette manifestation se veut être une véritable célébration du sport qui va permettre à l'ensemble du pays de s'inscrire dans la dynamique des Jeux Olympique Paris 2024, thème de la journée pour cette année 2021.

Cet événement se réalise en collaboration avec les collectivités territoriales. Une seconde collaboration est très importante pour cette journée, celle avec l'USEP. En effet, l'accueil et l'encadrement de l'ensemble des enfants inscrits, soit près de 28 classes du cycle 2 et 3 et venant de tout le département de la Somme, seront pilotés par l'USEP.

## **Beaucoup d'ateliers seront proposés :**

### **Atelier jeux sport santé :**

Objectif de l'action : Sensibiliser et éduquer les jeunes aux bénéfices sur la santé d'une pratique physique régulière.

#### Modalités de mise en œuvre :

Le jeu se présente sous la forme d'un tapis de jeu accompagné de cartes questions, de pions et d'un dé.

### **Atelier jeux sport nature :**

#### Objectif :

Sensibiliser et éduquer les jeunes aux sports de nature et au respect de l'environnement.

#### Modalités de mise en œuvre :

Le jeu se présente sous la forme d'une malle pédagogique, constituée d'ouvrages sur les milieux naturels, de chartes de bonne conduite et autres informations. Cette malle permet d'approfondir les explications et d'illustrer les propos. Le CDOS de la Somme propose d'animer le Jeu Sport Nature dans les structures ou à l'occasion de manifestations. Possibilité de prêt du jeu sans animation.

### **Atelier valeurs de l'Olympisme :**

C'est une exposition louée au CNOSF concernant les valeurs transmises par les Jeux Olympiques : l'excellence, l'amitié et le respect.

D'anciens sportifs de haut niveau sont sollicités pour faire découvrir leur discipline, parler de leurs études, de leur reconversion, de leur mode de vie... véhiculant des messages d'exigence, d'engagement, de rigueur... ou dans d'autres thématiques plus particulières selon leurs expériences, leurs connaissances et leurs compétences.

Ces interventions se tiennent sur divers temps et lieux, en prenant en compte le calendrier de préparation et de compétition des sportifs.

Des sportifs et anciens sportifs de haut niveau ont été retenus et sont en capacité d'intervenir notamment sur les thèmes suivants :

- *Le double projet*
- *L'entraînement*
- *La préparation physique et mentale*
- *Le respect du corps*
- *L'hygiène du sportif*
- *La relation coach / athlète*
- *La réalité de la vie d'un sportif de haut niveau*
- *La vie en communauté*
- *Les valeurs du sport*
- *La concentration*
- *La motivation*
- *La connaissance de soi, le développement de la personnalité*
  
- **Et plus simplement sur le partage d'expérience et l'échange.**

#### Ateliers sportifs proposés par les comités départementaux :

De nombreux autres ateliers seront mis en place afin d'optimiser la découverte du plus grand nombre de valeurs sportives :

- Atelier quizz et citoyenneté
- Atelier santé : nutrition, régime, sport, hygiène de vie
- Rencontre avec des sportifs de haut niveau
- Atelier découverte environnement
  
- Découverte de nombreuses activités :
  - Hockey sur gazon
  - Foot US
  - Handball
  - Basket
  - Longue Paume
  - Tennis de table
  - Handisport
  - Tennis
  - Golf
  - Cyclisme
  - Voile
  - Billard

Le car podium de la Fédération Française de Football sera présent sur la journée afin de découvrir et promouvoir la pratique. La mise en place de différents ateliers permettra de découvrir différents aspects tels que :

- Atelier découverte arbitrage
- Rencontres mixtes et à effectifs réduits
- Atelier conduite de balles
- Atelier céci-foot

### **Atelier témoignages avec le Conseil Départemental de la Somme et son équipe « Club Somme 24 »**

Le Conseil Départemental de la Somme proposera un atelier de témoignages des athlètes Olympiques ayant participé aux J.O. de Tokyo 2020. (Club Somme 24)



Les Jeux Olympiques peuvent être le support d'activités pédagogiques ludiques et variées : défi-lectures thématiques, découverte du pays d'accueil, exercices mathématiques à partir des chiffres-clés d'un événement, sensibilisation au sport santé, etc.

Plusieurs centaines d'élèves seront attendus à l'événement, sans oublier le public divers attendu en nombre après la diffusion de l'événement par toutes les voies de communication (presse, réseaux sociaux...)

Une seule devise est de rigueur pour cette journée : « Citius, Altius, Fortius : plus vite, plus haut, plus fort ! » vers la découverte, le partage et la rencontre sportive !

### **Organisation de la Journée**

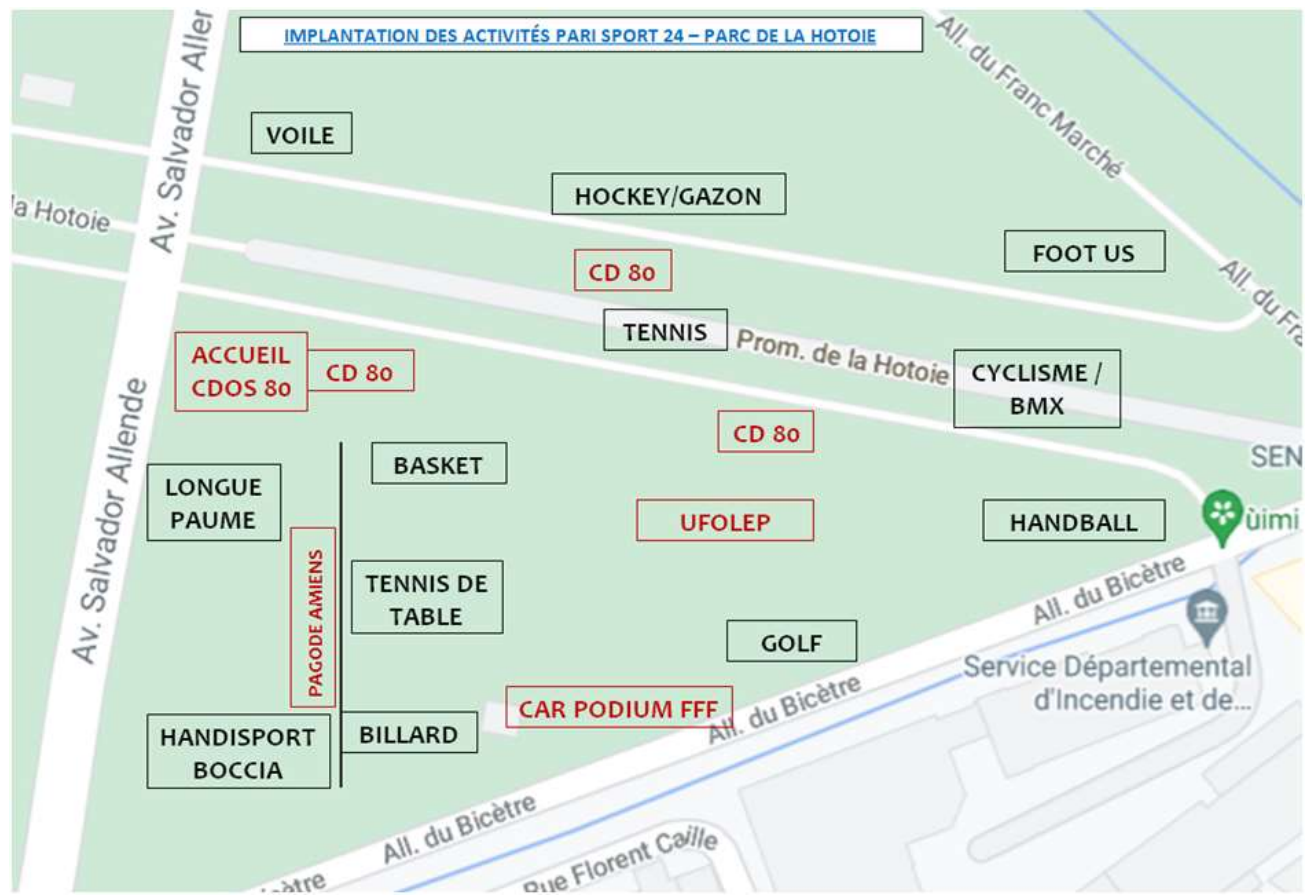
#### **Horaires samedi 09 octobre**

De 10H à 17H

Activités sportives / Ateliers

➔ Présence d'un poste de secours et d'une toilette accessible PMR

## Localisation des ateliers



## La désinfection des ateliers

Entre chaque passage de groupes, les encadrants désinfecteront leur matériel à l'aide d'un spray désinfectant fourni par les organisateurs.

