

## Le défi jonglerie du samedi en U11

1. **Le défi jonglerie** est à faire avant chaque plateau.
2. Les joueurs se mettent par 2, un joueur de chaque équipe. Le comptage des jonglages se fait par le joueur adverse.

### 3. Objectifs :

Défi pour la phase 2 en U11

- . Journée 1 à 4 = Nombre de jonglerie en 1'. Pied droit ou gauche et tête.

Défi pour la phase 3 en U11

- . Journée 1 à 8 = Nombre de jonglerie en 1'30. Alterné et tête.

### 4. Organisation :

Un ballon pour 2. Un chronomètre. La feuille de jonglerie

### 5. Consignes :

Départ au pied sauf pour la tête. Si le joueur n'arrive pas à lever le ballon au bout de 2 essais, départ à la main. Aucune surface de rattrapage n'est autorisée. Noter le meilleur score sur la fiche.

