

**02.1**

# **Jour de matchs Format Festifoot**





# U6-U7 – JOUR DE MATCHS – FESTIFOOT – NOËL

**Pratique :** 3v3 ou 4v4 avec Gardien de but

**Espace de jeu :** 21x20 ou 28x20m

**Rotations :** 8 x 5 min

Organisation :

- 1<sup>er</sup> bloc de 4 rotations
- Pause éducative (5 min)
- 2<sup>ème</sup> bloc de 4 rotations

Principe :

- Je gagne > Je monte
- Je perds > Je descends
- Match à égalité : tirage au sort d'une carte « Carnaval » pour désigner l'équipe vainqueur et l'équipe perdante

**Nbre d'équipes max :** 16 (8 terrains)

**Message éducatif =** à déterminer

**Buts :** 4mx1,50m

Lois du jeu :

- Foot à 3 et à 4

Conseils Niveau :

- Positionner les équipes sur les différents terrains en fonction de leur niveau du jour





# U6-U7 – JOUR DE MATCHS – FESTIFOOT – CARNAVAL

**Pratique** : 3v3 ou 4v4 avec Gardien de but

**Espace de jeu** : 21x20 ou 28x20m

**Rotations** : 8 x 5 min

Organisation :

- 1<sup>er</sup> bloc de 4 rotations
- Pause éducative (5 min)
- 2<sup>ème</sup> bloc de 4 rotations

Principe :

- Je gagne > Je monte
- Je perds > Je descends
- Match à égalité : tirage au sort d'une carte « Carnaval » pour désigner l'équipe vainqueur et l'équipe perdante

**Nbre d'équipes max** : 16 (8 terrains)

**Message éducatif** = à déterminer

**Buts** : 4mx1,50m

**Lois du jeu** :

- Foot à 3 et à 4

**Conseils Niveau** :

- Positionner les équipes sur les différents terrains en fonction de leur niveau du jour





# U6-U7 – JOUR DE MATCHS – FESTIFOOT – PÂQUES

**Pratique** : 3v3 ou 4v4 avec Gardien de but

**Espace de jeu** : 21x20 ou 28x20m

**Rotations** : 8 x 5 min

Organisation :

- 1<sup>er</sup> bloc de 4 rotations
- Pause éducative (5 min)
- 2<sup>ème</sup> bloc de 4 rotations

Principe :

- Je gagne > Je monte
- Je perds > Je descends
- Match à égalité : tirage au sort d'une carte « Carnaval » pour désigner l'équipe vainqueur et l'équipe perdante

**Nbre d'équipes max** : 16 (8 terrains)

**Message éducatif** = à déterminer

**Buts** : 4mx1,50m

**Lois du jeu** :

- Foot à 3 et à 4

**Conseils Niveau** :

- Positionner les équipes sur les différents terrains en fonction de leur niveau du jour





# U6-U7 – JOUR DE MATCHS – FESTIFOOT – FFF

**Pratique : 3v3 ou 4v4 avec Gardien de but**

**Espace de jeu : 21x20 ou 28x20m**

**Rotations : 8 x 5 min**

Organisation :

- 1<sup>er</sup> bloc de 4 rotations
- Pause éducative (5 min)
- 2<sup>ème</sup> bloc de 4 rotations

Principe :

- Je gagne > Je monte
- Je perds > Je descends
- Match à égalité : tirage au sort d'une carte « Carnaval » pour désigner l'équipe vainqueur et l'équipe perdante

**Nbre d'équipes max : 16 (8 terrains)**

**Message éducatif = à déterminer**

**Buts : 4mx1,50m**

**Lois du jeu :**

- Foot à 3 et à 4

**Conseils Niveau :**

- Positionner les équipes sur les différents terrains en fonction de leur niveau du jour

