

02

La modélisation U6-U7





LE CADRE FFF

14 dates mini
Organisation entre 8 et 16 équipes
50 min

LES INCONTOURNABLES

LES ADAPTATIONS POSSIBLES

PLATEAU
= regroupement
d'équipes sur un
site, sans
classement

Plateaux
13 dates

5 x 10 min
1 défi, 1 forme jouée
en ballon magique et 3
rencontres

Buts :
4 x 1,50 m

Respect des espaces de jeu

Utilisation FAL

Maitre de lignes

Formation de délégué
de plateau
(en cours)

NEW

- Nbre total de journées
- Nbre de journées par cycle
- Nbre d'équipes par plateau
- Dissociation des niveaux
- Nbre de « plateau »
- Nbre de « jour de matchs »

Jour de matchs
Journée festive
(Noël, Trêve Hivernale,
Vacances Avril, et FFF)

4 dates

Format Festifoot :
8 rencontres de 5 min

Format Aléatoire :
5 rencontres de 8 min

La Rentrée du Foot

La Journée nationale
des Débutants

**JOURNÉES
EVENEMENTIELLES**



U6-U7

INCONTOURNABLES :
14 dates minimum
5 phases

PRÉCONISATIONS :
8 à 16 équipes par plateau

☐ Le plateau

- Temps de jeu : 10 min x 5
- 3 rencontres 4 c 4
- 1 Tps de ballon magique 2 c 2 ou 3 c 3
- 1 défi 1 c 1



**La rentrée du
foot
U6-U7**



☐ Jour de matchs

- Focus Programme éducatif fédéral
- Focus Atelier parents
- Arbitrage : Maître de lignes

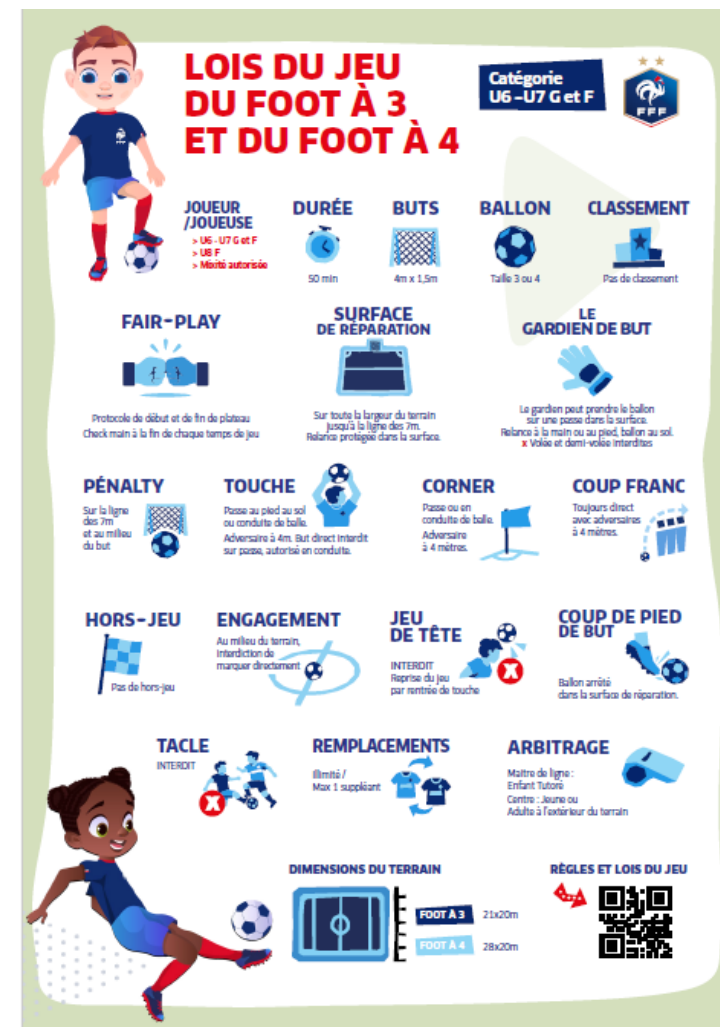


LES DOCUMENTS

Les lois du jeu

Le poster des lois du jeu

Le document d'organisation

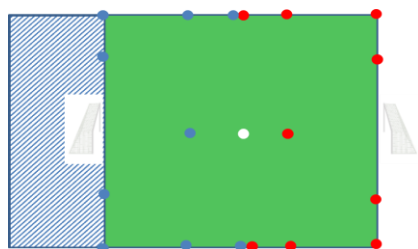


Terrain 4v4 (catégorie U6-U7) :

28 x 20 m

Terrain ballon magique : 21 x 20 m

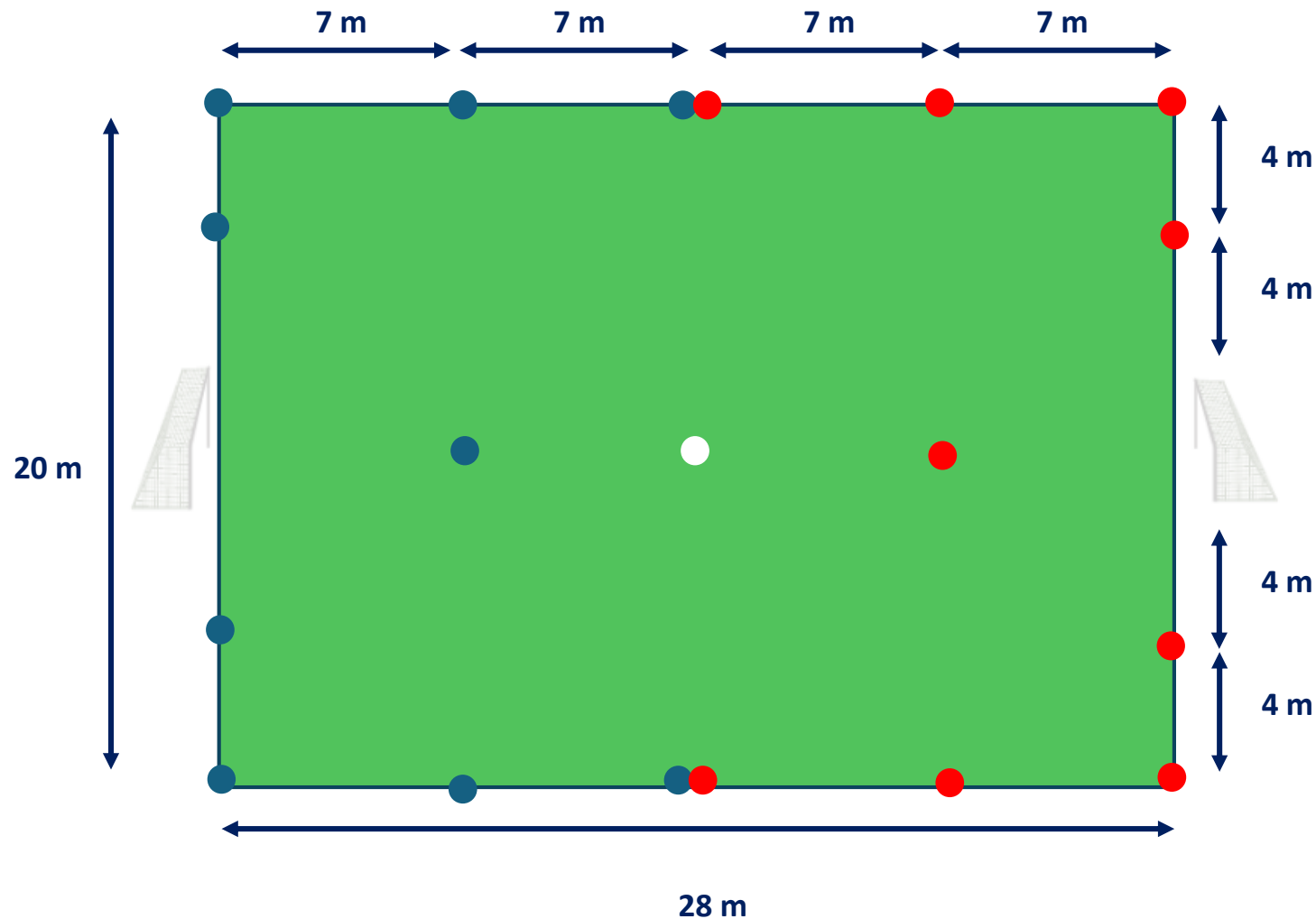
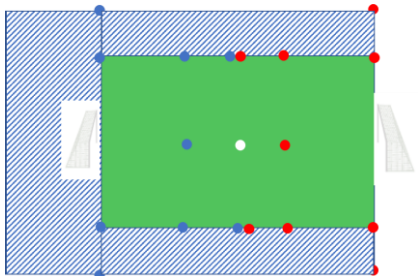
(suppression d'une bande du terrain de 7m x 20 m)



Terrain Défi jeu :

21 x 12 m

(suppression du terrain 3 v 3 de 2 bandes de 4m de chaque côté)



LE PLATEAU

5 x 10 min
1 défi, 1 forme jouée en ballon magique et 3 rencontres



LES OUTILS

Maitre de lignes



4 évolutions « Défis 1c1 »



Phase 1

Phase 2

Phase 3

Phase 4



4 évolutions « Forme jouée en Ballon magique »



U6-U7 – LE PLATEAU

U6-U7

Un Football pour tous les enfants

LE PLATEAU

5 x 10 min

1 défi, 1 forme jouée en ballon magique et 3 rencontres



LES OUTILS



U6-U7 – Répartition plateau à 5 et 6 équipes

Equipe A		Equipe D	
Equipe B		Equipe E	
Equipe C		Equipe F	

* 3 terrains (T1, T2, T3)
 * R1, R2, R3 : T1 = Défi, T2 = Forme jouée et T3 = Rencontres
 * R4 et R5 : T1, T2 et T3 = Rencontres

N° des équipes	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	Défi	Forme jouée	Rencontre T3	Rencontre T1	Rencontre T1
Equipe B	Défi	Rencontre T3	Forme jouée	Rencontre T2	Rencontre T2
Equipe C	Forme jouée	Défi	Rencontre T3	Rencontre T3	Rencontre T2
Equipe D	Forme jouée	Rencontre T3	Défi	Rencontre T1	Rencontre T3
Equipe E	Rencontre T3	Défi	Forme jouée	Rencontre T3	Rencontre T1
Equipe F	Rencontre T3	Forme jouée	Défi	Rencontre T2	Rencontre T3

* Forme jouée en ballon magique pour les U6-U7
 * Si 5 équipes, faire le maximum pour constituer une 6^{ème} équipe

U6-U7 – Répartition plateau à 7 et 8 équipes

Equipe A		Equipe E	
Equipe B		Equipe F	
Equipe C		Equipe G	
Equipe D		Equipe H	

* 4 terrains (T1, T2, T3, T4)
 * R1, R2, R3, R4 : T1 = Défi, T2 = Forme jouée, T3 et T4 = Rencontres
 * R5 : T1, T2, T3 et T4 = Rencontres

N° des équipes	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	Défi	Forme jouée	Rencontre T3		
Equipe B	Défi	Rencontre T3	Forme jouée		
Equipe C	Forme jouée	Défi	Rencontre T3		
Equipe D	Rencontre T3	Défi	Rencontre T3		
Equipe E	Forme jouée	Rencontre T4	Défi		
Equipe F	Rencontre T4	Rencontre T3	Défi		
Equipe G	Rencontre T3	Forme jouée	Rencontre T3		
Equipe H	Rencontre T4	Rencontre T4	Forme jouée		

* Forme jouée en ballon magique pour les U6-U7
 * Si 7 équipes, faire le maximum pour constituer une 8^{ème} équipe

U6-U7 – Répartition plateau à 9 et 10 équipes

Equipe A		Equipe F	
Equipe B		Equipe G	
Equipe C		Equipe H	
Equipe D		Equipe I	
Equipe E		Equipe J	

* 5 terrains (T1, T2, T3, T4, T5)
 * R1, R2, R3, R4, R5 : T1 = Défi, T2 = Forme jouée, T3, T4 et T5 = Rencontres

N° des équipes	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	Défi	Forme jouée	Rencontre T3	Rencontre T4	Rencontre T5
Equipe B	Défi	Rencontre T5	Rencontre T3	Rencontre T3	Forme jouée
Equipe C	Forme jouée	Rencontre T4	Rencontre T4	Rencontre T5	Défi
Equipe D	Forme jouée	Défi	Rencontre T5	Rencontre T4	Rencontre T3
Equipe E	Rencontre T3	Rencontre T4	Rencontre T5	Défi	Forme jouée
Equipe F	Rencontre T3	Forme jouée	Défi	Rencontre T5	Rencontre T4
Equipe G	Rencontre T4	Rencontre T5	Défi	Forme jouée	Rencontre T3
Equipe H	Rencontre T4	Rencontre T3	Forme jouée	Défi	Rencontre T5
Equipe I	Rencontre T5	Défi	Forme jouée	Rencontre T3	Rencontre T4
Equipe J	Rencontre T5	Rencontre T4	Forme jouée	Défi	

* Forme jouée en ballon magique pour les U6-U7
 * Si 9 équipes, faire le maximum pour constituer une 10^{ème} équipe

Feuille de rotation à 6, à 8 et à 10 équipes

* A partir de 11 équipes, utiliser 2 feuilles de rotation

Feuille terrain



Passion

Plaisir

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F

Pratique : 4 v 4 avec GB

Espace de jeu :

4 v 4 > 28x20m

Temps de jeu : 5 x 10 minutes

Organisation :

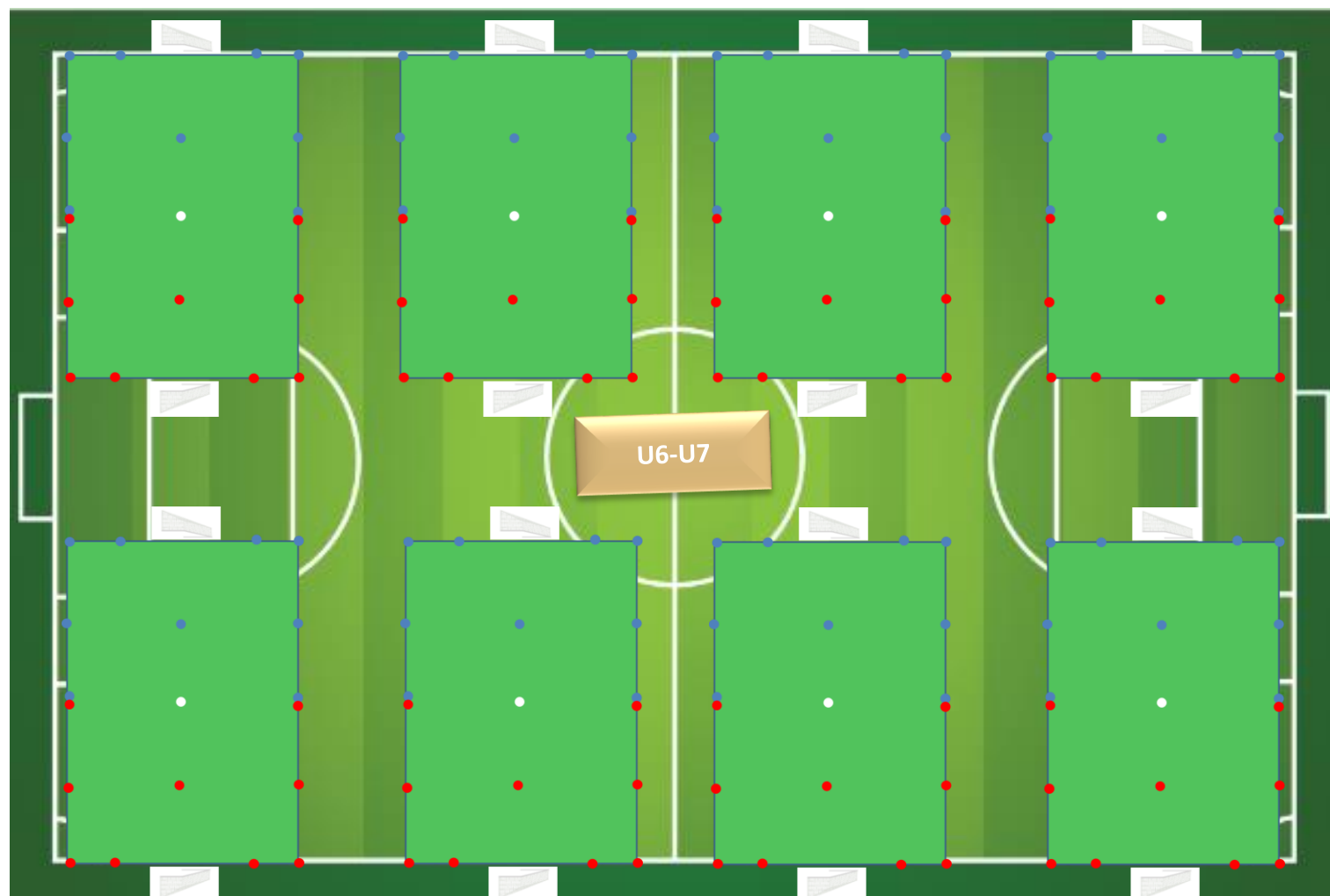
- 1 Défi 1 c 1
- 1 Forme jouée en Ballon magique
- 3 Rencontres

Nbre d'équipes max : 8 à 16 (8 équipes par demi-terrain)

Buts : 4 x 1,50m

Lois du jeu :

- Foot à 4



JOUR DE MATCHS

Format FESTIFOOT

Pratique : 4v4 avec Gardien de but

Espace de jeu : 28x20m

Rotations : 8 x 5 min

Organisation :

- 1^{er} bloc de 4 rotations
- Pause éducative (5 min)
- 2^{ème} bloc de 4 rotations

Principe :

- Je gagne > Je monte
- Je perds > Je descends
- Match à égalité : l'équipe qui marque en 1^{er} est considéré vainqueur. En cas de match nul 0à0, priorité à l'équipe qui monte.

Nbre d'équipes max : 16 (8 terrains)

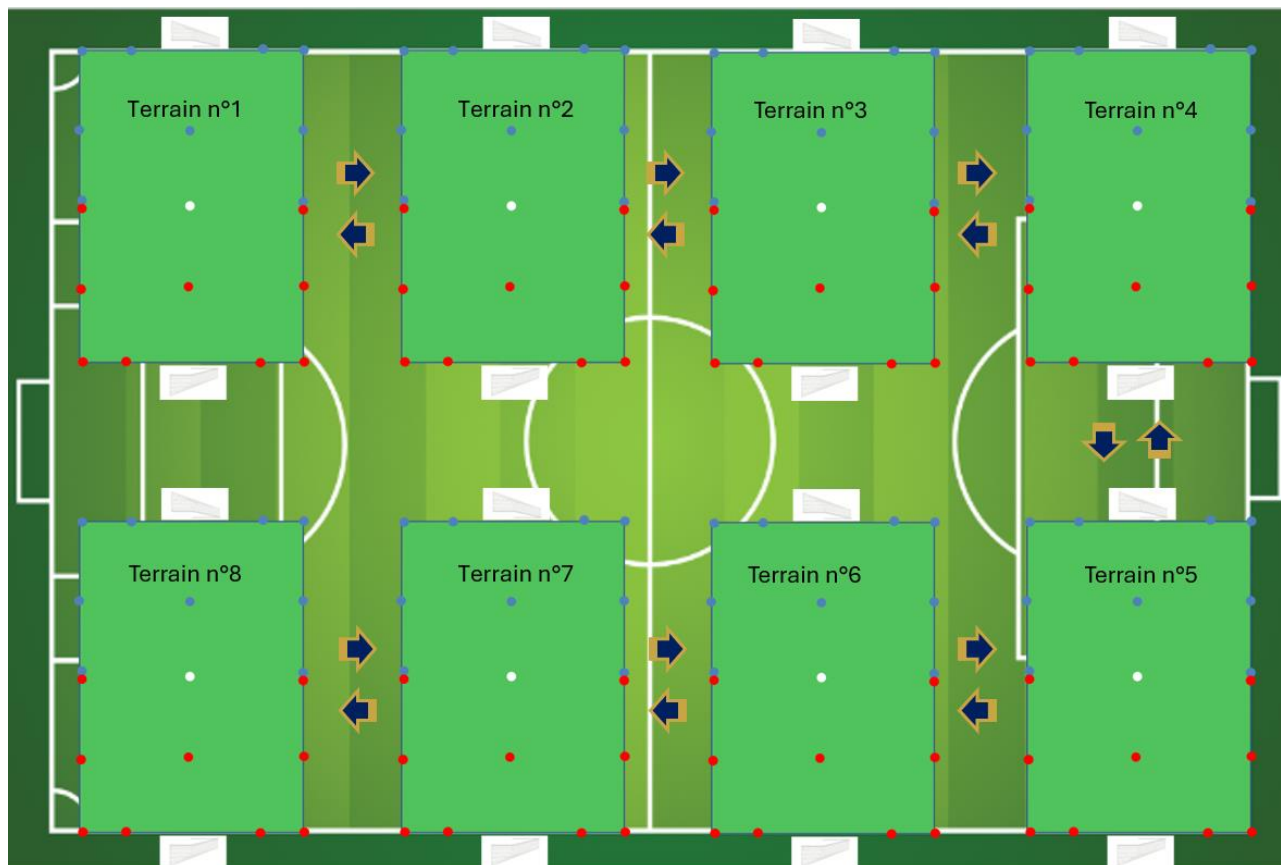
Buts : 4mx1,50m

Lois du jeu :

- Foot à 4

Conseils Niveau :

- Positionner les équipes sur les différents terrains en fonction de leur niveau du jour

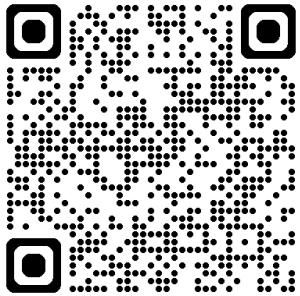




Vidéos Défis

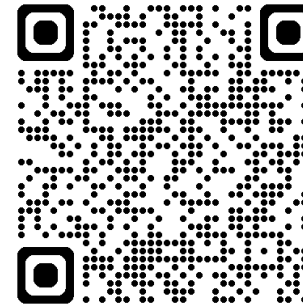


Défi n°1



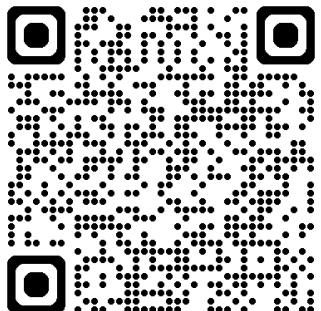
https://youtu.be/HPUzOf_yWNI

Défi n°2



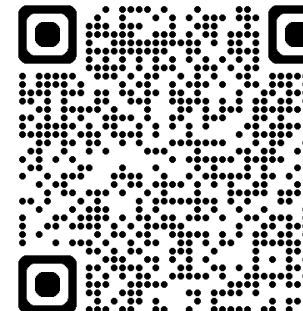
<https://youtu.be/7xvmGhUXe7M>

Défi n°3



<https://youtu.be/KKo-McORf30>

Défi n°4



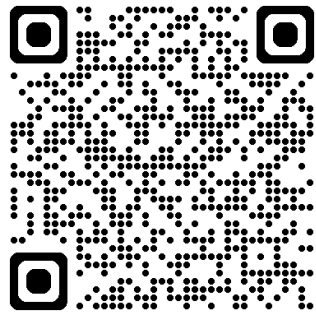
<https://youtu.be/9x82DYX2RW0>





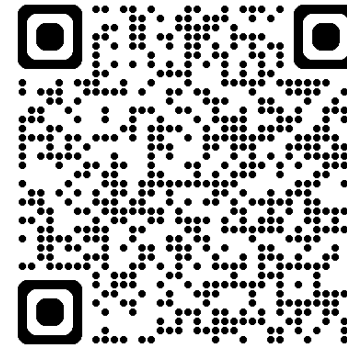
Vidéos Forme jouée en ballon magique

Forme jouée n°1



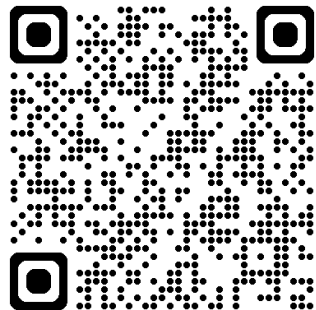
<https://youtu.be/ZlpecxsLXUU>

Forme jouée n°2



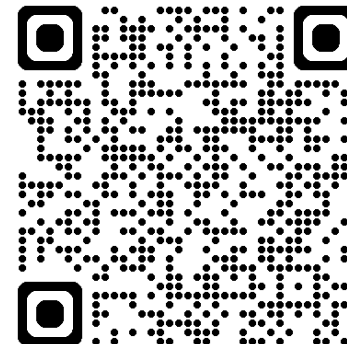
<https://youtu.be/9SkSMxKEQjE>

Forme jouée n°3



<https://youtu.be/8ZyZDaoPg9A>

Forme jouée n°4

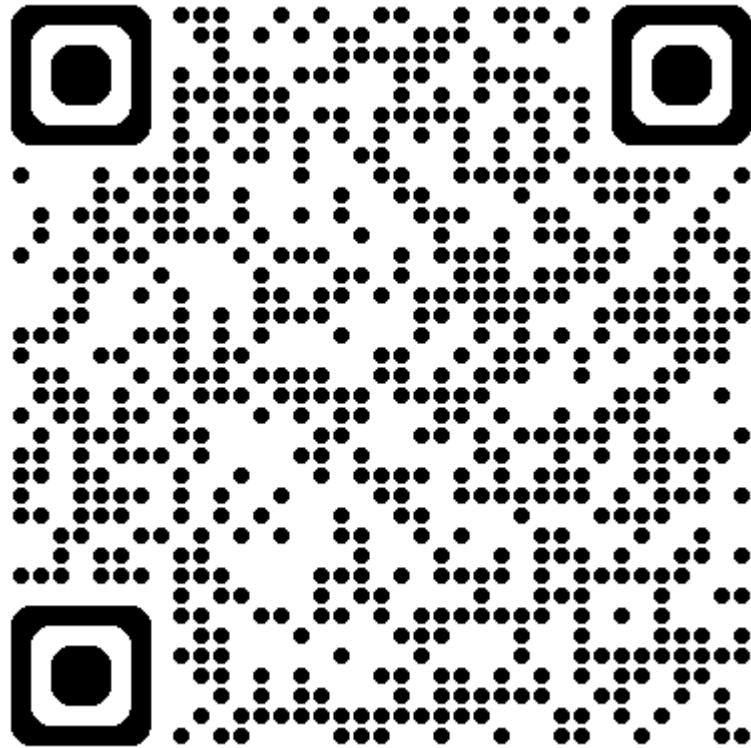


https://youtu.be/INmv_R_wYnA





Vidéo Maître de lignes



<https://youtu.be/PW2Vpc65tGQ>

