



Organisation de la pratique des U9

Point de situation...ce que nous combattons !



Hétérogénéité des formats sur le territoire

On fait ce que l'on veut...

Considération limitée des U6 – U13 (Clubs, instances)

On manque de moyens et de rigueur

Espaces et effectifs inadaptés

On maltraite la progression des enfants...

Écarts de niveau des joueurs et des équipes

On ne sait pas adapter les formats...

Inégalité du temps de jeu

On ne considère pas tous les enfants...

Encadrement sans formation ou inadapté

On manque de compétence et de stabilité

Coaching directif des éducateurs

On robotise les enfants...

Incivilités et environnement inapproprié

On ne parvient pas à préserver un bon climat...

U8

U9

LA SAISON

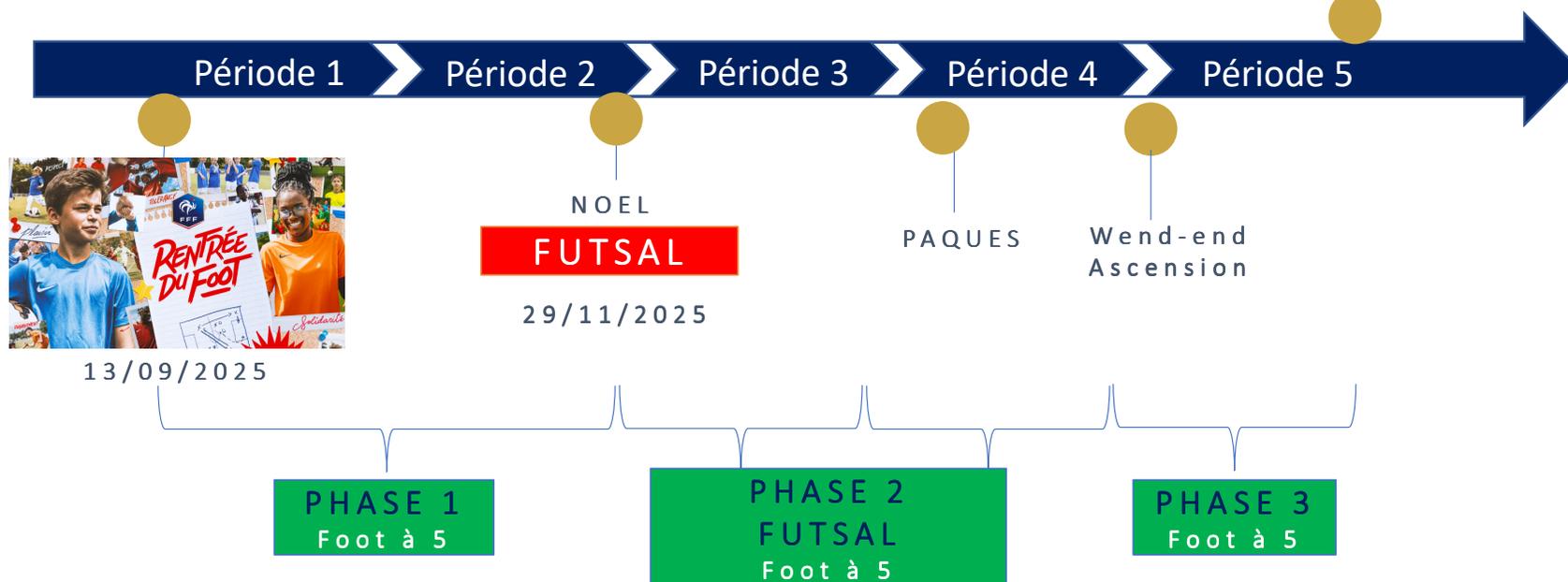
CONSIGNES DISTRICT D'ORGANISATION DES RENCONTRES

- Un calendrier pré-établi
- 3 phases dont une phase Futsal
- Entre 18 et 21 sur la saison

RASSEMBLEMENT
DE MASSE

JOURNÉE NATIONALE
Débutants

06/06/2026



U8

U9

LE CONTENU

RECENTRER L'OFFRE DE PRATIQUE SUR L'ÉVOLUTION DU JOUEUR

LA RENCONTRE

Timing à respecter

Protocole DEBUT DE RENCONTRE

Partie n°1 (10 min) Match

Partie n°2 (10 min) Match Funino

Partie n°3 (10 min) Match

Partie n°4 (10 min) Match Funino

Partie n°5 (10min) Match

Protocole FIN DE RENCONTRE



LA SAISON

Période n°1

Phase 1

(Foot à 5)

Période n°2

Phase N°2

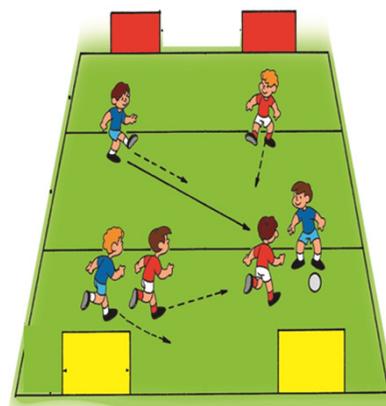
Futsal

Période n°3

Phase 3

(Foot à 5)

Funino



Funiño

Match en 3 c 3 avec 2 buts à attaquer et 2 à défendre

DOCUMENT EXPLICATIF

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

U8

U9

LES LOIS DU JEU

- **Relance protégée :** Dans la zone de 8m
- **Coup de pied de réparation (penalty) :** Sur la ligne des 8m au milieu du but

- **Rentrée de touche :**

2 possibilités pour le joueur/joueuse

→
OU
→

Conduite de balle

Passe

- **Coup de pied de coin (corner) passe uniquement**



Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.

LE TEMPS DE JEU

- **Le temps de jeu est de 50 min, découpé en 5 parties de 10 min**



Temps de match / Forme jouée



INSTALLATION DU TERRAIN FOOT à 5

U8

U9

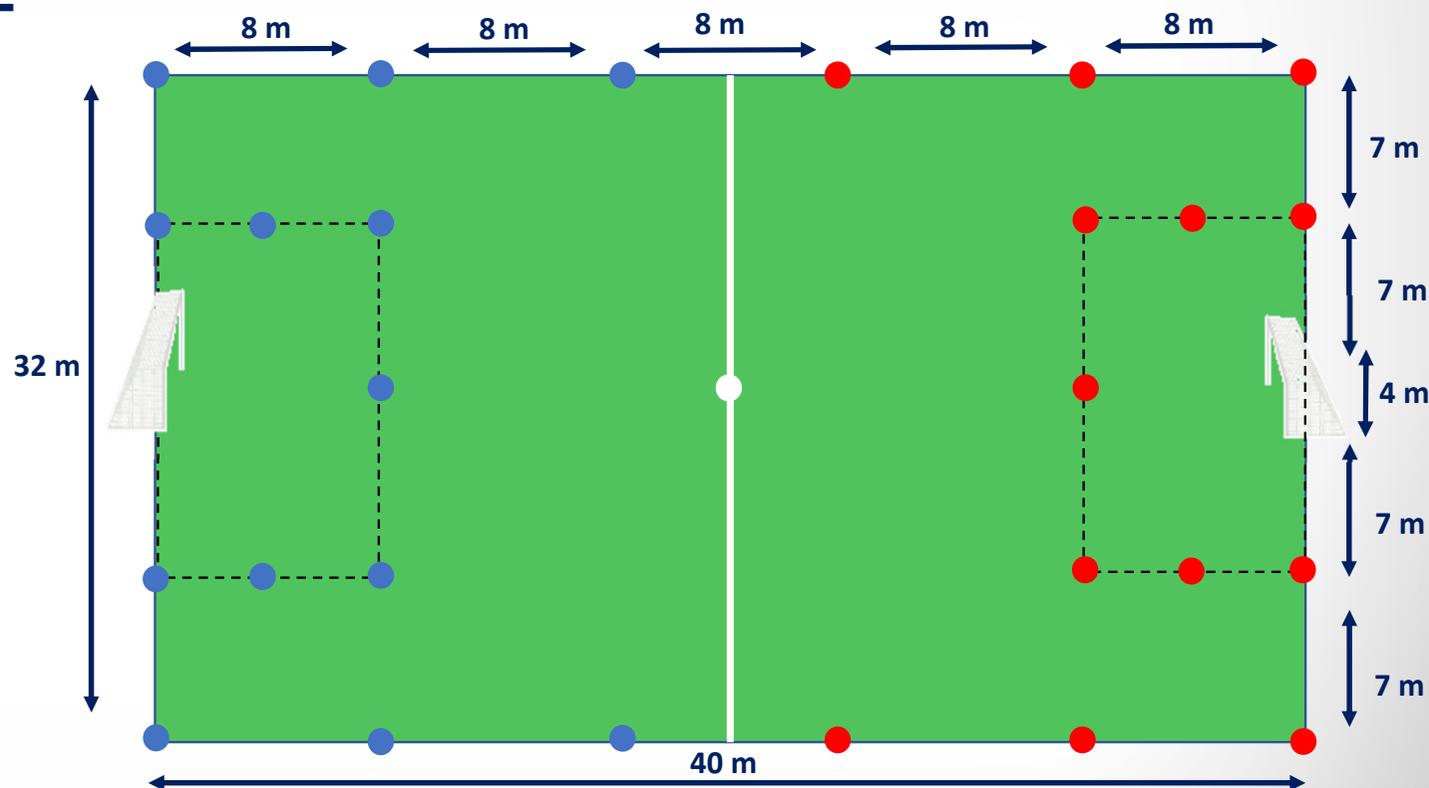
CONSIGNES DISTRICT D'ORGANISATION DES RENCONTRES



RIGUEUR et SIMPLICITE

Terrain 5x5 :

- Dimension : 40 x 32 m
- Sur la longueur : 5 x 8 mètres
- Sur la largeur : 4 x 7 mètres et 4 mètres entre les poteaux
- But avec filet de 4m x 1,5m
- Surface de réparation : 18m x 8m
- Balisage (13 coupelles bleues / 13 coupelles rouges et 1 coupelle blanche)



Phases 1 & 3 Foot à 5

CADRAGE DES EFFECTIFS

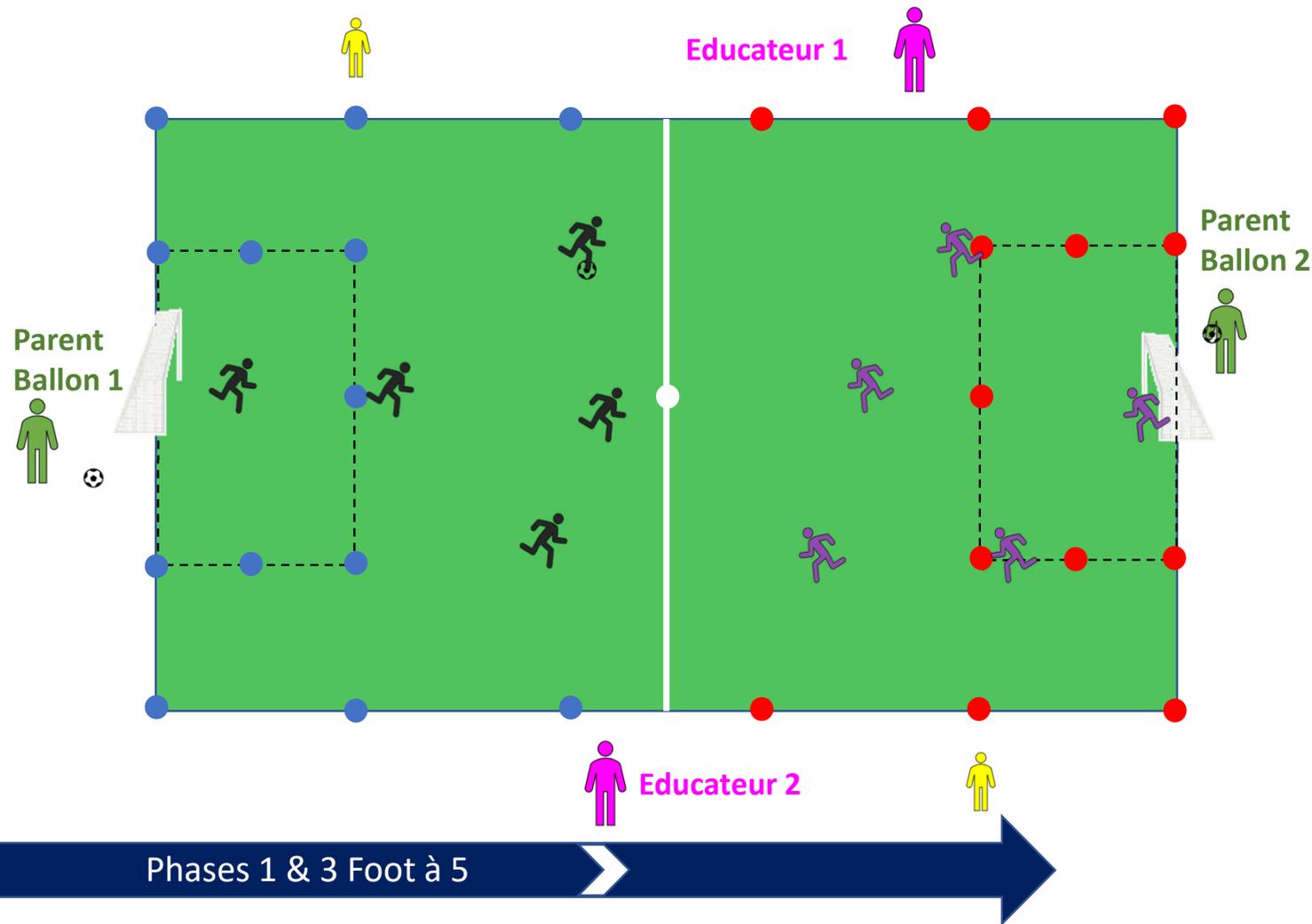
CONSIGNES DISTRICT D'ORGANISATION DES RENCONTRES

U8

U9

Pratique U9 :

Nbre de joueurs/joueuses autorisé(e)s : 5 contre 5



ORGANISATION DE LA RENCONTRE

U8

U9

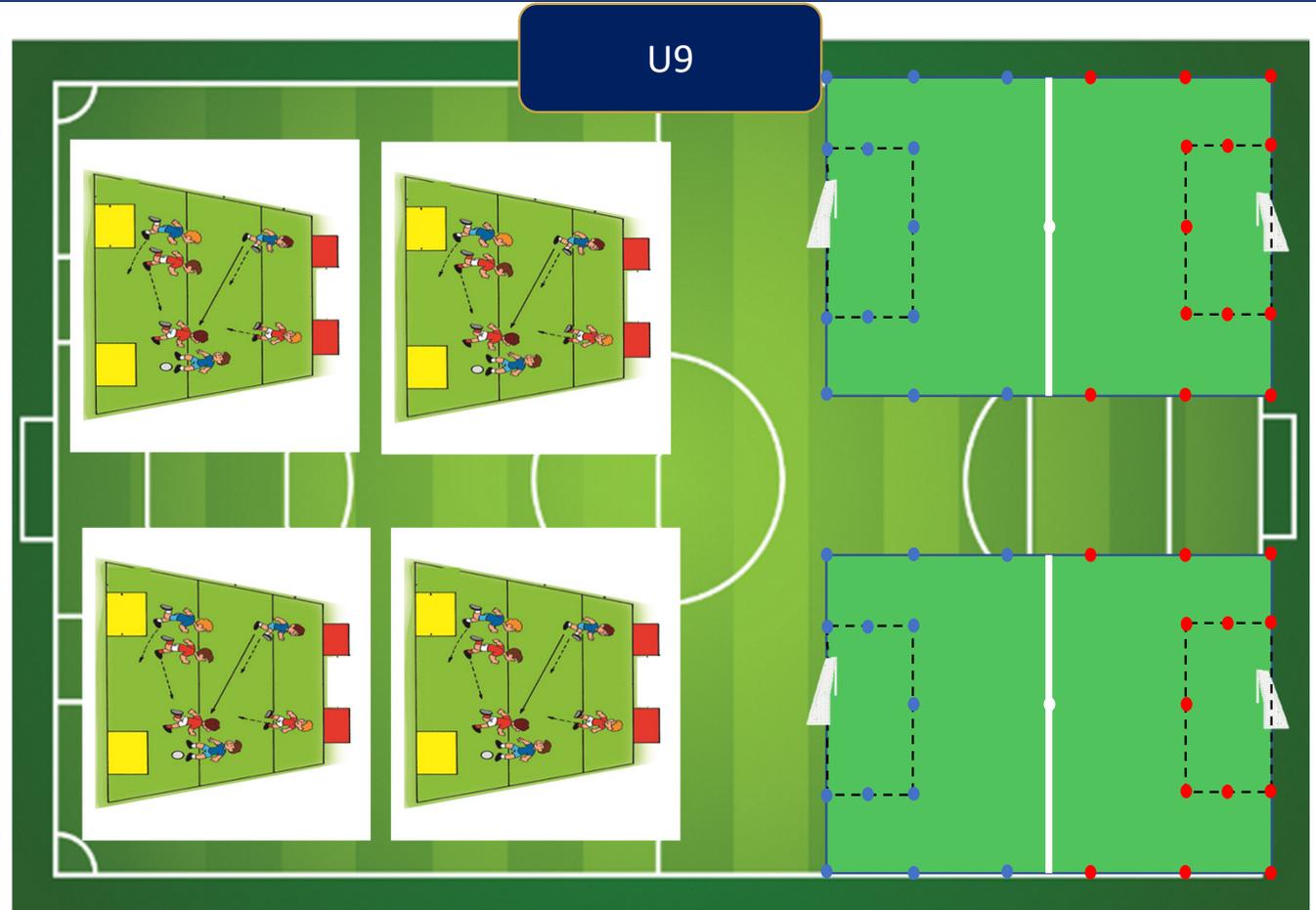
CONSIGNES DISTRICT D'ORGANISATION DES RENCONTRES

- **Les possibilités d'organisation des rencontres :**

- Formule Plateau de 5 à 6 équipes

- **Chaque équipe devra se déplacer avec:**

- 2 ballons minimum / 5 chasubles
- 1 éducateur / dirigeant / Jeune Licencié(e)



Foot à 5

2 PROTOCOLES

U8

U9

RESTAURATION DE LA RÉGLEMENTATION DE L'OFFRE DE PRATIQUE



DEBUT DE PATEAU

- Entrée des équipes côtes à côtes jusqu'au centre du terrain
- Les joueurs se font un Check ainsi qu'aux arbitres avant de se mettre en place sur le terrain



FIN DE PATEAU

- Tous les joueurs, éducateurs et arbitres se serrent la main

U8

U9

LE FOOT À 5

RECENTRER L'OFFRE SUR L'ÉVOLUTION DU JOUEUR

Compétences U8 – U9

Intérêts de la pratique à 5 :

- Pratique Officielle et couverte
- Prise d'information limitée et simplifiée, mais rapide
- Meilleure maîtrise collective de l'espace
- Permet de travailler les principes de jeux de façon progressive
- Incite au jeu en mouvement (Jeu à 2, Jeu à 3)
- Comme le Futsal (Nombre de joueurs et distances similaires) elle permet de développer les qualités techniques (maîtrise et vitesse d'enchaînement)
- Avec une dimension adaptée, elle permet de retrouver cette recherche d'espace

 JEU	 TECHNIQUE	 COMPORTEMENT	 MOTRICITE
J'utilise l'espace de jeu en largeur et en profondeur	Je réussis des enchaînements simples à partir d'un contrôle	Je suis concentré et à l'écoute de l'éducateur	Je réagis à un signal sonore ou visuel
Je garde le ballon en m'aidant d'un partenaire	J'effectue une passe de l'intérieur du pied	Je suis persévérant après les échecs	Je cours et je saute dans différentes directions
Je passe le ballon à un joueur qui peut marquer	Je conduis des deux pieds en changeant de direction	J'encourage et je félicite mes équipiers	Je change de direction et de rythme dans un petit espace
Je m'oppose à l'adversaire à la perte du ballon	Je marque face au but		Je jongle 20 – 5 – 5
	Je reprends le ballon à un adversaire		

U8

U9

FESTIFOOT

LES GRANDS PRINCIPES DU FESTIFOOT

UN PROTOCOLE FAIR-PLAY*



5'

8 RENCONTRES*



8 X 5'

UN PROTOCOLE FAIR-PLAY*



5'

ROTATIONS :

- > L'équipe qui gagne progresse du terrain H vers le terrain A
- > L'équipe qui perd du terrain A vers le terrain H

Exemple : Pour 16 équipes / Poule unique / Soit 8 séquences de 5'.

Terrains de 30m x 25m

2 possibilités : 4 c 4 ou 5 c 5

