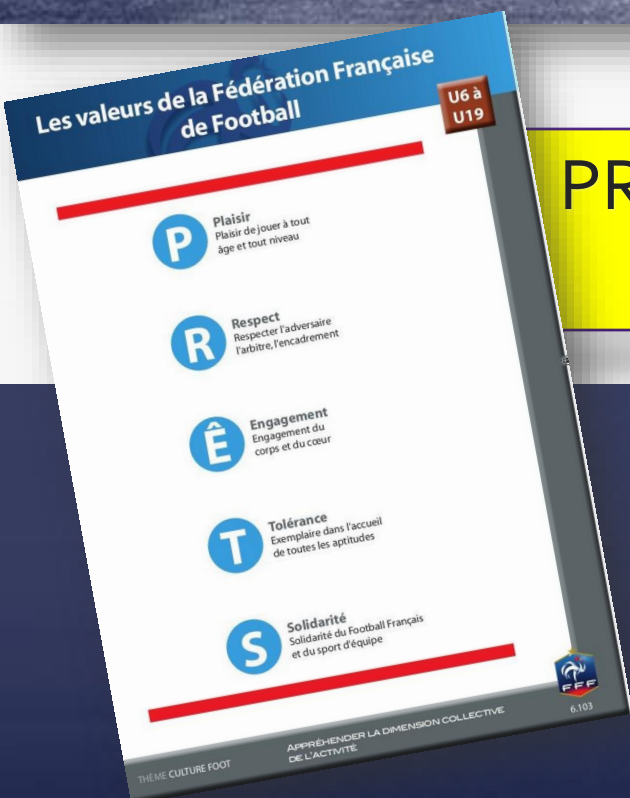


CENTRE DE PERFECTIONNEMENT



SAISON 2017 / 2018

PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL



PROGRAMME
ÉDUCATIF FÉDÉRAL

*"Sois foot,
joue dans les règles!"*

TON LIVRET



P PLAISIR **R** RESPECT **Ê** ENGAGEMENT **T** TOLÉRANCE **S** SOLIDARITÉ

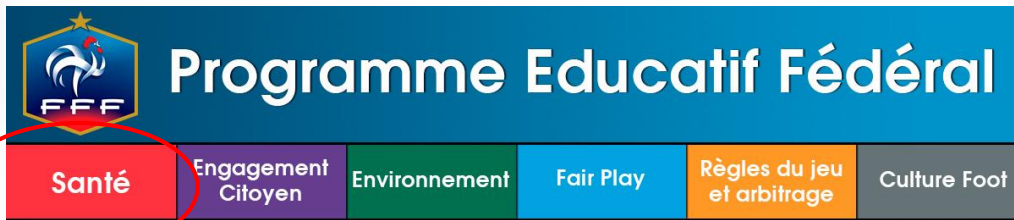
par l'apprentissage de règles (de vie et de jeu) déclinées autour de 6 thèmes :





CENTRES DE PERFECTIONNEMENT

Saison 2017 / 2018



Nom / Prénom		catégorie	
secteur		club	

QUIZZ FOOT: SANTE

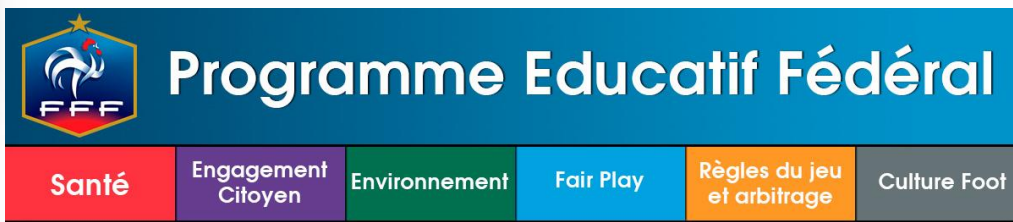
QUESTIONS	REponses
Le corps humain est constitué de ... % d'eau ?	
Citez 3 bonnes attitudes à adopter pour bien s'hydrater.	
Pourquoi doit-on boire après un effort ?	
Quel est le temps de sommeil idéal pour un sportif ?	
A la mi-temps d'un match, quel aliment est conseillé de manger ?	
Citez 2 bonnes raisons de ne pas fumer.	
Que contient la cigarette comme substance néfaste à la santé ?	
A quel moment le lavage des mains est obligatoire ?	
A votre avis, pourquoi est-il important de faire du sport ?	
Pratiquez-vous un autre sport que le football dans un club ?	

A rendre au prochain Centre de Perfectionnement



CENTRES DE PERFECTIONNEMENT

Saison 2017 / 2018



Les fiches sont à envoyer à jternisien@somme.fff.fr ou à rendre sur place
N'oubliez pas d'inscrire votre nom/prénom/catégorie et club

Séance 1 : THEME SUR LA SANTE

- Quizz : le corps humain

Objectif → Apprendre ou initier aux fondamentaux concernant l'hygiène de vie saine et sportive

Séance 2 : THEME SUR LA CITOYENNETE

- Le rôle du capitaine : citations lors de différentes situations

Objectif → Encourager les comportements exemplaires et la prise de responsabilité

Séance 3 : THEME SUR L'ENVIRONNEMENT

- Le recyclage : tri sélectif (voir fiche)

Objectif → Impliquer les jeunes dans une démarche éco- citoyenne

Séance 4 : THEME SUR LE FAIR PLAY

- Définition du terme, dessin et recherche de l'intrus

Objectif → Entretenir l'esprit fair-play sur et en dehors du terrain

Séance 5 : THEME SUR LES REGLES DU JEU

- Quizz : l'arbitrage

Objectif → Connaître et comprendre les règles du jeu et les sanctions

Séance 6 : THEME SUR LA CULTURE FOOT

- L' équipe de France féminine

Objectif → Permettre aux jeunes d'acquérir la culture de l'activité

A TOI DE JOUER !





CENTRES DE PERFECTIONNEMENT

Saison 2017 / 2018



Nom / Prénom		catégorie	
secteur		club	

LA CITOYENNETE

Situation : Après avoir bien travailler à l'entraînement, ton entraîneur te fait confiance et avant de démarrer le match il te désigne **CAPITAINE** de ton équipe ce weekend. Quelle serait ta réaction dans les différents cas suivant ? (*Ecris les paroles que tu dirais à tes coéquipières, ton entraîneur, l'arbitre, les supporters, les gens du club....*)

1. Un supporter insulte l'arbitre car il a sifflé un penalty contre ton équipe...
2. A la toute fin du match, ta gardienne fait une erreur : ton équipe prend un but et perd le match 1 – 0 ...
3. Du coup ton entraîneur hurle après ta gardienne, que dire...
4. Une fille est en difficulté car elle vient de commencer le football...
5. C'est le 1^{er} match officiel pour l'arbitre, il commet des erreurs...
6. Le président vient vous regarder et vous encourager ...



CENTRES DE PERFECTIONNEMENT

Saison 2017 / 2018

Programme Educatif Fédéral

Santé

Engagement
Citoyen

Environnement

Fair Play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture Foot

Nom / Prénom		catégorie	
secteur		club	

DISTRICT DE LA SOMME DE FOOTBALL

ENVIRONNEMENT : Le recyclage des déchets



PLASTIQUES



VERRE



DECHETS

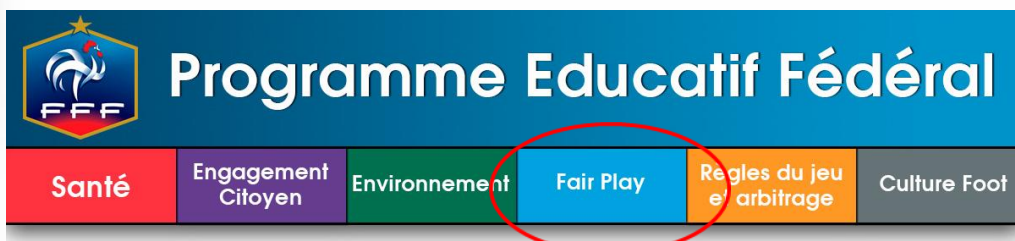
Entourer chaque objet de la même couleur que la poubelle correspondante.





CENTRES DE PERFECTIONNEMENT

Saison 2017 / 2018



Nom / Prénom		catégorie	
secteur		club	

LE FAIR PLAY

Définition/image : Pour vous, que veut dire le terme « fair-play » ? Vous pouvez décrire le terme par des mots ou un dessin...

Cherchez l'intrus : Rayez l'image qui n'a pas lieu d'être sur cette fiche.



A rendre au prochain centre de perfectionnement



CENTRES DE PERFECTIONNEMENT

Saison 2017 / 2018



Nom / Prénom		catégorie	
secteur		club	

LES REGLES DU JEU : L'arbitrage



Si tu n'as aucune faute



A partir de 5 fautes



A partir de 8 fautes

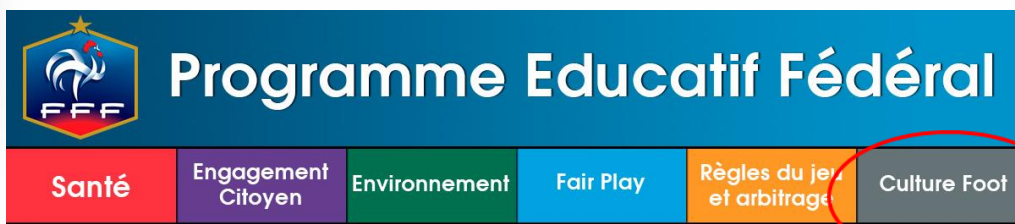
QUESTIONNAIRE :

1. A-t-on le droit de marquer directement lors d'un engagement ?
2. Une U14 Féminine a-t-elle le droit de jouer en U13 garçons ?
3. Quelles sont les tailles de ballons à respecter pour un match U13 et pour un match U15 ?
4. En U13, le gardien a-t-il le droit d'effectuer un dégagement ?
5. Combien de temps dure un match U13 et combien de temps dure un match U15 ?
6. VRAI ou FAUX : Avant d'entrer sur le terrain, dois-je retirer tous mes bijoux ?
7. Peux-tu contester les décisions de l'arbitre si tu n'es pas d'accord avec lui ?
8. Qui a le droit de contester les décisions de l'arbitre ?
9. Quel élément est obligatoire dans la tenue d'un joueur ?
10. Quel autre nom donne-t-on au « penalty » ?



CENTRES DE PERFECTIONNEMENT

Saison 2017 / 2018



Nom / Prénom	catégorie
secteur	club

CULTURE FOOT : L'équipe de France Féminine



Je suis la joueuse la plus capée en équipe de France



Je suis capitaine de l'équipe de France



Je suis président de la Fédération Française de Football



Je suis entraîneur de l'équipe de France



Je suis la 1ère française à avoir marqué lors de l'Euro

Relier les images correspondantes aux phrases et donner l'identité des personnes sous chaque photo.